

FANGOTERAPIA

INTRODUCCION

Llamémosle barro, arcilla o fango, "Fangoterapia, Barroterapia, Lodoterapia" nos estamos refiriendo a un material natural, sano y terapéutico para nuestra salud que se consigue al mezclar tierra con agua. La aplicación adecuada de la Fangoterapia, apoya sin lugar a dudas al restablecimiento de la normal actividad de los órganos vitales y por consecuencia a la recuperación de la salud. De hecho en casi todos los Spa"s que se precian de ser completos en sus tratamientos, no falta la aplicación del barro, ya sea por belleza o por salud. Veamos entonces los pasos a seguir en esta interesantísima terapia.

DEFINICION

Fangoterapia, tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango.

ANTECEDENTES

La Fangoterapia es una terapia tan antigua, que desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente. Pero posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas. Se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, y se percataron de que aliviaba los dolores. Posteriormente, tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando estaba irritada. Finalmente, encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia.

Todos los seres somos hijos de la tierra, de ella venimos y a ella vamos. Por tanto estamos muy unidos al barro. Según la Biblia, en Génesis, el primer hombre fue formado con barro, y posteriormente, encontramos como Jesucristo cura a un ciego haciendo lodo con saliva y untándole los ojos. Era utilizado por los Griegos, Romanos, Árabes y antiguos pueblos civilizados de Oriente. Todos ellos utilizaban el barro en el tratamiento de diversas enfermedades.

Los antiguos médicos egipcios lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas. Los embalsamadores, aprovechando la propiedad antiséptica del fango lo utilizaban para embalsamar. Hipócrates, médico griego, lo usaba para aliviar dolores abdominales y reducir la inflamación en el reuma y la artrosis. Mahatma Gandhi también curaba con fango muchas enfermedades. Los campesinos curaban las heridas de los animales untándoles barro.

Posteriormente, no se volvió a usar hasta volver a encontrarla en la Medicina actual. Tal es así, que en Alemania, Norteamérica, Suiza, Escandinavia, Australia y otros países, existen centros de salud dotados de todos los adelantos modernos en los cuales se aplican los tratamientos con barro en el ámbito curativo.

APLICACIONES

El barro se recomienda en las siguientes enfermedades:

inflamaciones de las articulaciones, dolores musculares, reumatismos, gota, tanto articular como deformantes y crónicos, ácido úrico elevado, abscesos, dolores nerviosos, golpes, úlceras, úlceras de estómago, fístulas, lumbago, supuraciones, heridas con pus, llagas, contusiones, ántrax, tumores, enfermedades del hígado, peritonitis crónica, ascitis. El barro tiene la propiedad de absorber, debido a sus poros, además de desinfectante, siendo muy útil en heridas y contusiones. De forma personal, he podido apreciar su poder curativo en llagas, heridas con pus, picaduras de avispa, etc. Pero es sabido que en regiones donde hay

serpientes y escorpiones, es utilizado con éxito en las mordeduras o picaduras e esos animales, así como mordeduras de perros rabiosos.

Aplicaciones de fango:

Se aplica el fango en el lugar que sea necesario ayudando a aliviar dolores corporales, mejorar el tono de la piel, prevenir el reumatismo y la artritis, así como también para las articulaciones. Este tratamiento dura 40 minutos.

Cataplasma con hierbas:

Esta cataplasma principalmente alivia dolores, previene enfermedades, es anti-inflamatorio y elimina toxinas. El tratamiento consiste en la aplicación directa sobre la piel de hierbas de diversos tipos, con fines terapéuticos. Se emplean mezclas de hierbas naturales de acuerdo a las necesidades del cuerpo.

LA ARCILLA Y LAS ENFERMEDADES:

Abscesos y diviesos:

Es muy importante el drenaje del hígado con plantas adecuadas (boldo, equisetum arvense, fumaría officinalis, bardana, trébol de agua, cálamo aromático, romero, etc). Es conveniente limpiar bien los intestinos, riñones y vejiga. Para estos casos es necesario tomar arcilla cada mañana.

Purificar la sangre con plantas apropiadas.]Se debe tomar medio vaso de agua caliente con 1/2 limón exprimido. Antes de dormir ponerse un emplastro de arcilla sobre el hígado. Procurar no tocar la zona afectada y mantener una higiene adecuada. Cada dos horas se deben renovar los emplastos.

Los emplastos de arcilla constituyen el mejor medio para evitar el pus y las infecciones. Estos deben ser aplicados hasta que se sientan punzadas de dolor. Después, se interrumpe temporalmente y se sustituyen por cataplasmas de cebolla cocida o una escayola con sal marina y un poco de agua, que se coloca sobre la lumbre y se agita. Se agrega polvo de arcilla hasta convertirlo en un batido espeso. Se continúa agitando y posteriormente se retira del fuego. Se coloca en un paño fino y se aplica bien caliente sobre la piel. Estos deben ser aplicados por la mañana y por la noche.

Ya que el absceso haya "madurado" lo que significa que la pus estará recogida bajo la piel se deben reducir las aplicaciones durante el día. Durante la noche se deben utilizar compresas húmedas, debe ser cubierto con algo que permita la respiración, es mejor hacerlo con una hoja de col ya mantendrá la humedad y permitirá la entrada de aire. Si se mantienen las aplicaciones de arcilla aún cuando el absceso o divieso esta completamente vacío cicatriza mas rápido. Entre emplastro y emplastro es necesario lavar la zona con agua salada sin hervir (un puñado por litro).

Acne:

Contrario a lo que se piensa el acné no es un problema de la juventud. Una variedad de seborrea se manifiesta por la aparición de costras amarillas o grises en la nariz y las mejillas, se manifiesta en las personas adultas. Lo primero que se debe hacer es normalizar los intestinos, esto se puede lograr tomando medio vaso de arcilla líquida por la mañana y estimulado el hígado con una mezcla de jugo de limón y aceite de oliva por la mañana (mezcladas cucharadita de cada una). Se alterna con la arcilla líquida todas las semanas Coma sólo frutas, verduras (preferiblemente crudas), cereales, frutos secos, yogur, leche con crema y huevos frescos. Se debe usar miel en lugar de azúcar blanca.

Alergias:

Un organismo lleno de toxinas esta asociado con las alergias, por lo que la única manera de desaparecerlas es haciendo desaparecer esas toxinas. Se debe de tomar en la mañana en ayunas un vaso de arcilla líquida. También se deben de aplicar cataplasmas de arcilla en el hígado antes de acostarse, así como también tomar medio limón exprimido y rebajado en agua caliente.

Alcalosis:

Es una situación patológica de exceso de alcalinidad en el organismo en el que el cambio entre el potasio y el sodio no esta balanceado por lo que es susceptible a la enfermedad porque los nervios, músculos y órganos no están en condición de prevenirla. Esto no debe ser confundido con el pH ligeramente alcalino de una persona normal. El sodio y el potasio mantienen el organismo alerta previniendo que nada grave pase en él. Es conveniente incluir dentro de la dieta diaria frutas, verduras frescas, así como cereales tales como el arroz integral, frijol (judías), mijo, centeno. etc. Beber arcilla líquida en ayunas y 1/2 limón exprimido y rebajado en agua caliente.

Es fortificante del sistema nervioso caminar descalzo sobre la tierra.

Las cataplasmas son magnificas en congestiones de hígado, riñones, vientre, estomago, etc. Así como también en úlceras y tumores, afecciones del vientre, catarros intestinales, en desarreglos digestivos con flatulencias, en acideces, dispepsias en general, fiebres, en mal aliento,

En quemaduras y heridas putrefactas la cataplasma es cicatrizante y absorbente.

La arcilla es muy buena como agente purificador.

De acuerdo a algunos estudios el barro repone minerales, produce la activación de ciertas enzimas, así como taimen la incorporación de oligoelementos que son indispensables para funciones metabólicas.

Los tratamientos de fangos pueden ser realizados en forma de aplicaciones faciales o mascarillas, además son muy buenos para mantener un cutis joven.

Contraindicaciones:

Esta contraindicada en los siguientes casos: tuberculosis pulmonar. vómitos de sangre, tuberculosis en las articulaciones, arteriosclerosis, hipertensión, enfermos del corazón y embarazadas.

INVESTIGACION

El uso de los barros volcánicos o termales, es una técnica médica conocida como FANGOTERAPIA . El fango termal está constituido por mezclas complejas de aguas termales con sólidos finamente divididos, macerados geodésicamente sin la intervención del hombre, formando pastas de viscosidad variable.

El barro o arcilla puede provenir de terrenos volcánicos, terrenos cercanos a manantiales de lo que no cabe duda es que la arcilla tiene propiedades curativas capaces de extraer del interior y exterior de nuestro organismo las impurezas que lo lesionan. aguas minerales, terrenos profundos o terrenos de grutas, etc.

El barro debe su acción curativa dependiendo de las sustancias radiactivas contenidas en las capas profundas de la tierra. Sin embargo, existen arcillas en la superficie de buena calidad, siempre y cuando podamos observar que no estén cercanas a lugres de cultivo con abonos químicos, pesticidas, etc., o sea libres de agentes contaminantes.

Cuando aplicamos barro sobre nuestra piel, se eliminan toxinas, venenos, sustancias nocivas y penetran sustancias útiles en nuestro organismo que de forma automática pasan al barro. Este es desinflamatorio, ya que actúa sobre los focos infecciosos profundos.

Es recomendable usarlo contra la gota, pues es estimulante de las funciones de la piel, favorece la fijación y destrucción del ácido úrico.

En el Fango la concentración de minerales es superior a la de las aguas termales ya que el fango es el resultado del agua subterránea que, al subir a la superficie, impulsada por el calor, arrastra todos los minerales del centro de la tierra y los deposita cerca de la superficie, donde se acumulan.

