

# MÚSCULOS DE LA ESPALDA

Para poder estudiar los músculos de la espalda más organizadamente, vamos a ordenarlos por planos de profundidad, dividiéndolos en cuatro planos: profundo, medio profundo, medio superficial y superficial. En ese orden, del más profundo al menos profundo.

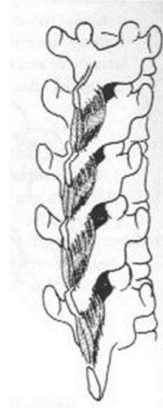
## Plano Profundo

### Músculos espinales

Se sitúan entre las apófisis espinosas y las transversas de las vértebras a largo de toda la columna. Ellos son:

- **Músculos interespinosos:** de una apófisis espinosa a la de otra vértebra. Extienden el cuello y la columna.
- **Músculos intertransversos:** de una apófisis transversa a la de otra vértebra. Lateralizan el cuello y la columna.
- **Músculo transverso espinoso:** de la apófisis espinosa a transversa no adyacente (salta 4 vértebras). Contracción bilateral, extiende la columna. Contracción unilateral, rota al lado opuesto de su contracción.

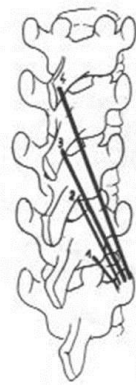
### MÚSCULOS ESPINALES



INTERESPINOSO

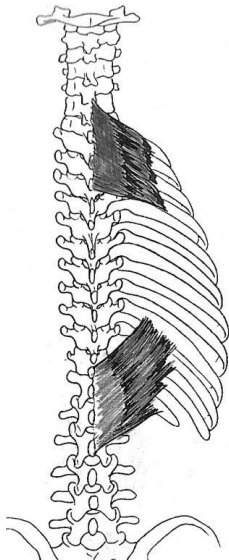


INTERESPINOSO



TRANSVERSO  
ESPINOSO

M. Faes - 2011



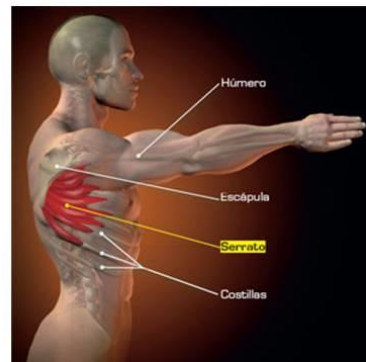
## Plano medio profundo

- **Músculo serrato postero superior:** eleva las costillas (accesorio de la inspiración). De C5 a D2, va hasta la 5<sup>o</sup>, 6<sup>o</sup> y 7<sup>o</sup> costillas.
- **Músculo serrato postero inferior:** desciende las costillas (accesorio de la expiración). De D12 a L3, va a la 9<sup>o</sup>, 10<sup>o</sup>, 11<sup>o</sup> y 12<sup>o</sup> costillas.

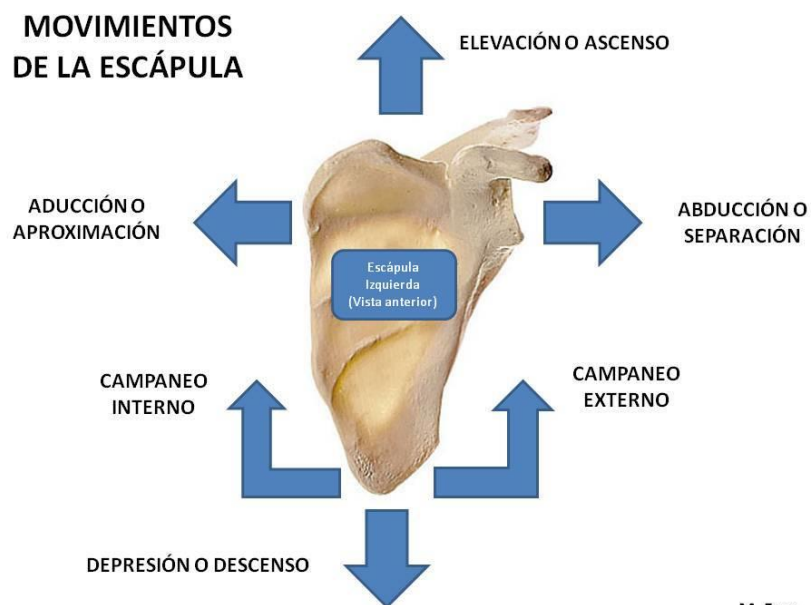
## Plano medio superficial

Los músculos pertenecientes a este plano tiene una estrecha relación con los movimientos de la escápula (omoplato). Por lo tanto para poder entender sus funciones, debemos ver primero los movimientos que realiza la **articulación escápulo torácica** que se constituye como una articulación "falsa" ya que las superficies que se

ponen en contacto no son óseas sino que articulan huesos y músculos. En este caso la cara posterior de la escápula articula con el músculo serrato mayor.



Esta articulación permite que la escápula se desplace en seis diferentes direcciones, movilizada por la contracción de los músculos de los planos medio superficial y superficial de la espalda.



M. Faes - 2011

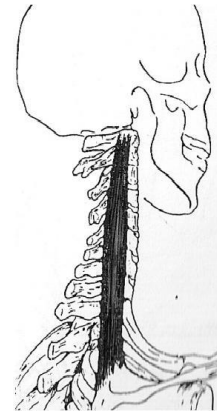
## Los músculos de esta región son:

- **Músculo angular del omoplato o elevador de la escápula:**

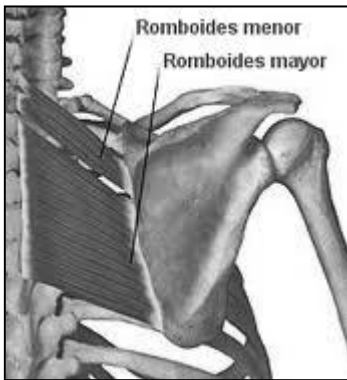
**Origen:** C1 a C4, en las apófisis transversas

**Inserción:** Ángulo superior escápula

**Movimientos:** Elevación escápula.



- **Músculo romboides**



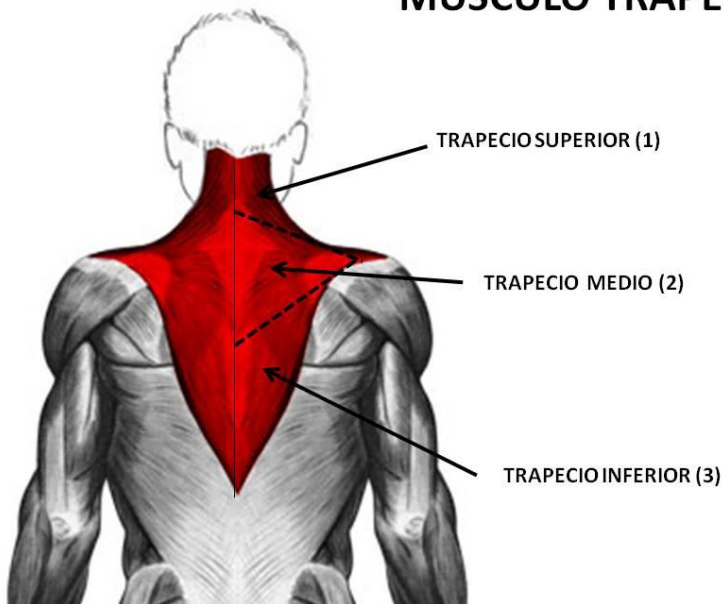
Tiene su origen desde la 1º A 4º vértebra dorsal y 6º y 7º cervical y su inserción en el borde interno del omoplato. Su contracción produce la aducción de omoplato (los acerca a la columna)

## Plano Superficial:

### Músculo trapecio

Desde el punto de vista funcional, este músculo está dividido en tres porciones:

## MÚSCULO TRAPECIO



- El **superior** o **trapecio 1**: Tiene su origen en la línea nugal superior del occipital, protuberancia occipital externa y en la apófisis espinosas de C3 a C6; llegando a insertarse en el extremo externo de la clavícula.
- El **medio** o **trapecio 2**: Tiene origen en las apófisis espinosas de C7 a D3; llegando a insertarse en el acromion de la escápula.
- El **inferior** o **trapecio 3**: Tiene origen en las apófisis espinosas de D4 a D12; llegando a insertarse en la espina de la escápula.

M Faes - 2011

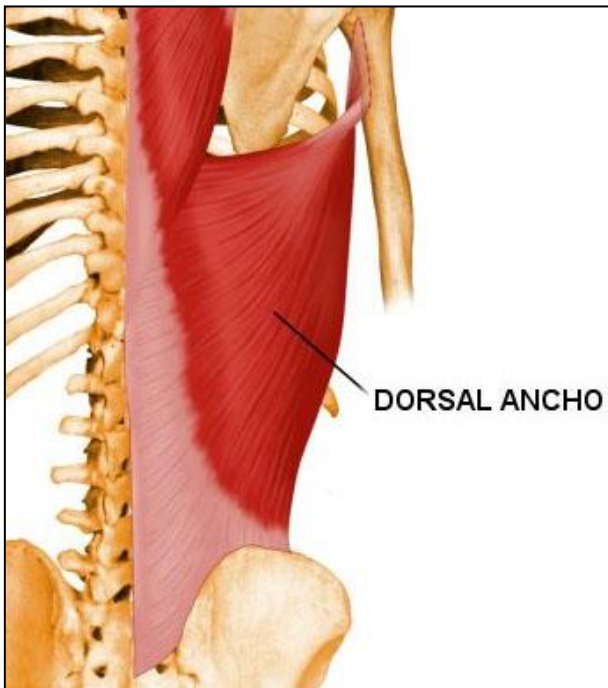
### Movimientos

El **superior**, eleva la escápula y produce el campaneo externo permitiendo abducción del hombro más allá de los 60° como se puede observar en la figura; **el medio**, acercar las escápulas a la parte medial aproximándolas a la columna vertebral y el **inferior**, desciende la escápula y produce el campaneo interno.

**Observaciones:** Es el más superficial y uno de los más grandes del cuerpo.



### Músculo dorsal ancho:



**Origen:** Apófisis espinosas de D7 a D12, de L1 a L5, cresta del sacro, cresta ilíaca, en una aponeurosis llamada masa común (6); 10°, 11° y 12° costillas, ángulo inferior de la escápula

**Inserción:** En el labio interno de la corredera bicipital. El músculo se pliega ya que cuando está en abducción se puede desplegar y estirar.

**Movimientos:** Rotador interno, aductor y extensor de hombro

**Observaciones:** Forma parte de la pared posterior de la axila.

# AUTOTEST

## Seminario: Músculos de la espalda

### Preguntas

- 1) ¿Cómo están compuestos los distintos planos musculares de la espalda?
- 2) ¿Cuáles son los músculos espinales? ¿Qué funciones cumplen?
- 3) ¿Cómo logra moverse la escápula? ¿Qué movimientos realiza?
- 4) ¿Qué función tienen los serratos menores?
- 5) ¿Cómo se compone funcionalmente el músculo trapecio? Funciones.
- 6) Describir anatomía y función del músculo dorsal ancho

### Espacio para tus respuestas

A large rectangular area with a dashed border and horizontal dashed lines, intended for writing answers.