

# CADERA Y MUSLO

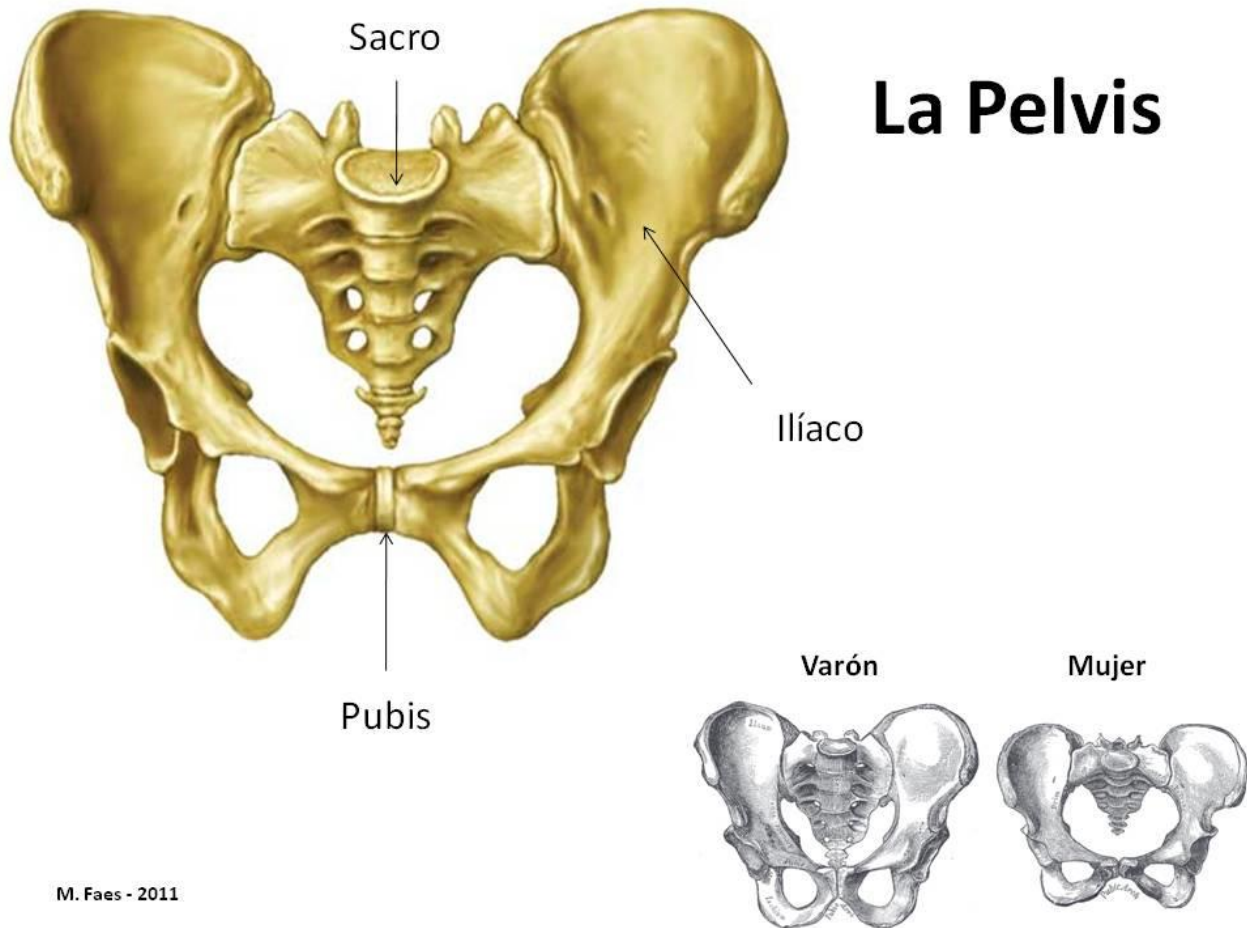
## MIEMBRO INFERIOR

El Miembro inferior está conformado por:

- la cintura pélvica: formada por el hueso ilíaco y el sacro
- el muslo: formado por el fémur
- la pierna: donde se encuentran la tibia y el peroné
- el pie: conformado por el tarso, el metatarso y las falanges.

## LOS HUESOS DE LA CINTURA PELVICA

La pelvis, formada por el iliaco y es distinta en el varón que en la mujer. En el varón tiende a ser mas vertical, es decir, las crestas ilíacas están orientadas hacia arriba, y la pelvis toma forma de “balde”; en la mujer tiende a ser mas horizontal, es decir, las cresta ilíacas se dirigen hacia fuera y la pelvis toma forma d “palangana”. Esta diferencia se da porque la pelvis de la mujer está diseñada para alojar el bebe en periodo de gestación. Esto también hace que las mujeres seamos más “caderonas”.

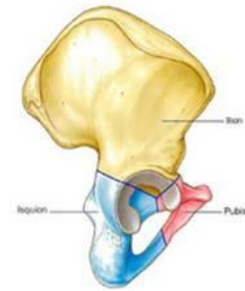


### El ilíaco

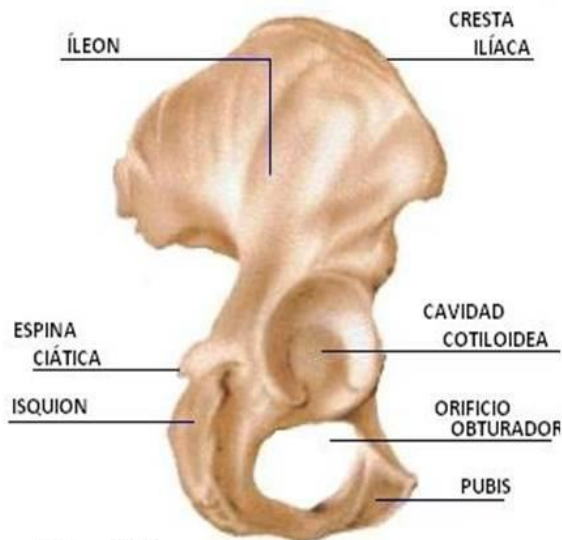
Hueso plano que surge de la fusión de tres huesos primitivos: el ilion por arriba, el isquion por debajo y el pubis por delante, une el esqueleto axial con el miembro inferior. Es par (uno derecho y otro izquierdo) y tiene dos caras: una interna y otra externa. La cara interna es mas lisa y posee la superficie articular para el sacro (art. Sacro ilíaca). La externa posee más rugosidades, dadas por las inserciones de los músculos

de la cadera y además en ella se encuentra la cavidad cotiloidea, superficie articular de la articulación coxofemoral.

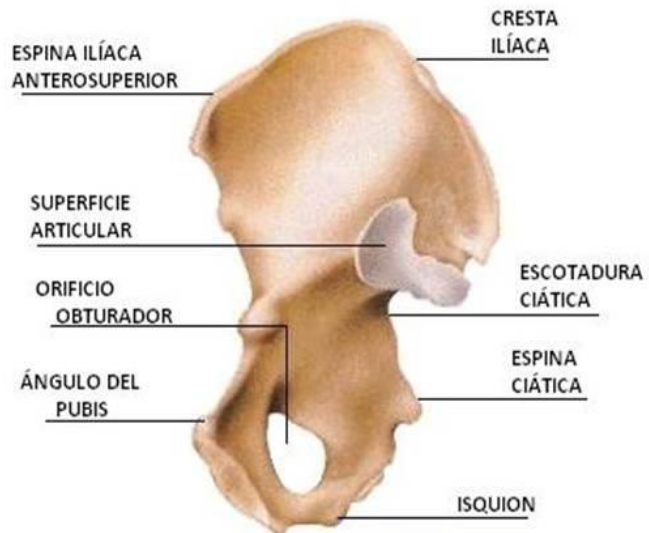
# Hueso Ilíaco (derecho)



Vista externa



Vista interna

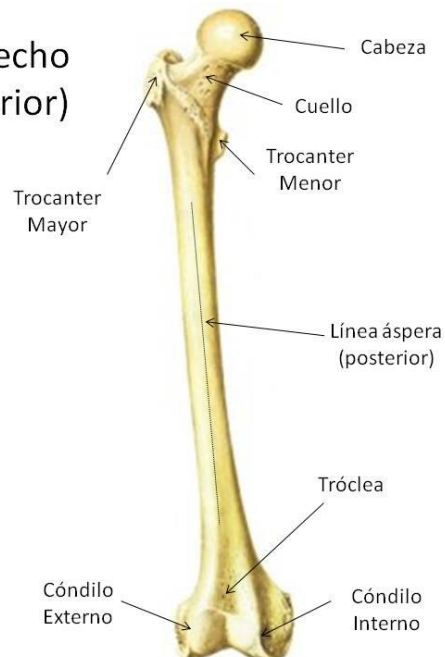


M. Faes - 2011

## El fémur

Hueso largo, el más largo del esqueleto, en su epífisis Superior posee una cabeza, cuello, trocánter mayor, y menor; en diáfisis solo en la parte posterior existe una línea rugosa llamada línea áspera (lugar de origen e inserción muscular); en la epífisis inferior, un cóndilo interno y uno externo, entre ambos la tróclea femoral.

## Fémur Derecho (Vista Anterior)



M. Faes - 2011

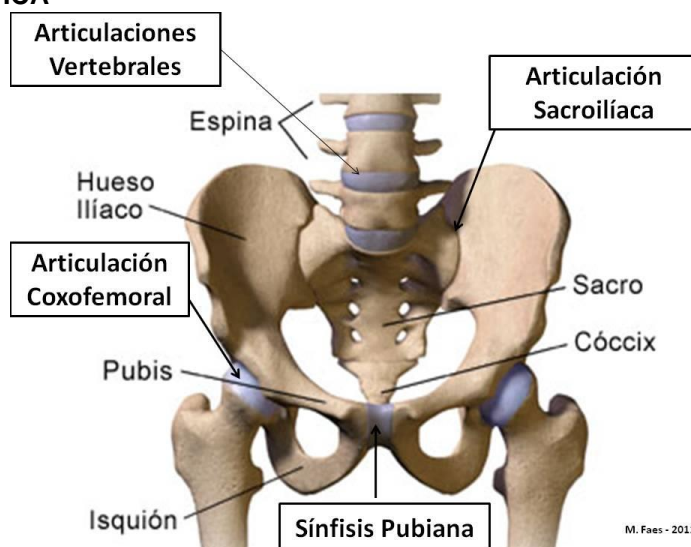
## ARTICULACIONES DE LA CINTURA PELVICA

### Articulaciones sacro ilíacas

Corresponde a las superficies en contacto de las carillas auriculares del coxal y del sacro. Depende de los autores se considera anfiartrosis o sínfisis. Lo importante es que están constituidas por hueso, un fibrocartílago en medio y otra vez hueso. Realiza pequeños movimientos para adaptarse a la posición del cuerpo. Los ligamentos más destacables son: Ligamento sacro ilíaco anterior, posterior e interóseo.

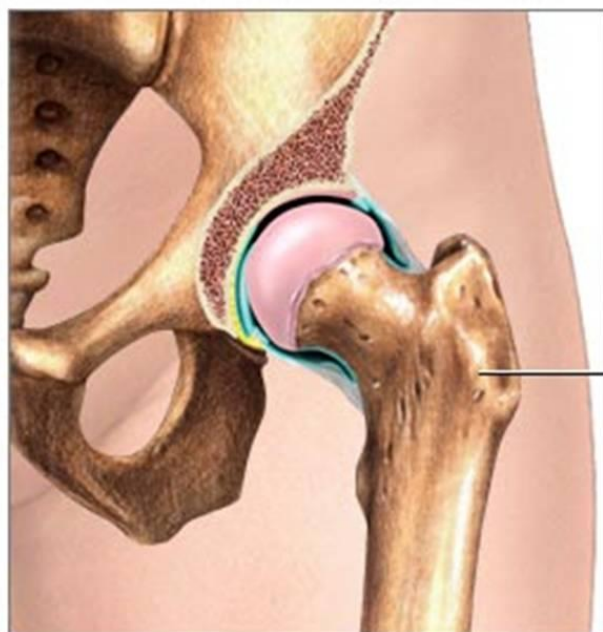
### Sínfisis del pubis

Constituido por el contacto entre las caras sinfisarias del pubis (parte antero inferior del coxal) junto con el fibrocartílago intermedio. Sus ligamentos son el ligamento arqueado del pubis (por debajo de la sínfisis) y el ligamento púbico superior (encima de la sínfisis púbica).



### Articulación coxofemoral (Articulación de la cadera)

#### Articulación normal de la cadera



Fémur

M. Faes - 2011

#### Superficies articulares:

la cabeza del fémur y la cavidad cotiloidea.

**Tipo:** Es una enartrosis.

**Cápsula:** Tiene una cápsula muy grande y no limitará por tanto los movimientos. Es muy fuerte asimismo.

#### Movimientos:

Realiza todos los movimientos posibles: flexión/extensión, rotación interna/externa, abducción/aducción además de poder hacer circunducción (en forma de cono).

#### Ligamentos:

- Lig. iliofemoral: desde la cresta ilíaca antero inferior hasta el trocánter mayor del fémur.
- Lig. pubofemoral: del pubis al fémur.
- Lig. isquionfemoral: del trocánter mayor del fémur al isquion (parte inferior lateral del coxal)
- Lig. de la cabeza del fémur (lig. redondo menor). De la fosita de la cabeza del fémur hasta la incisura acetabular o escotadura.

## Músculos de la región pélvica

### Músculo pectíneo:

**Origen:** Pecten del pubis (parte superior de la rama del pubis)

**Inserción:** Línea pectínea (del fémur)

### Movimientos:

Rotación externa del muslo | Anteversión | Aductor (es el que permite cruzar una pierna encima de la otra).

### Músculo piramidal o pisiforme:

**Origen:** Cara anterior del sacro

**Inserción:** Trocánter mayor del fémur

**Movimientos:** Abductor | Rotador externo | Retroversión

### Observaciones:

Divide el orificio sacrociático mayor en el suprapiriforme e infrapiriforme

### Músculo Obturador interno y géminos:

#### Origen:

El obturador: borde interno del agujero obturador y membrana obturatriz | Gémino superior: espina ciática | Gémino inferior: Tuberosidad isquiática

**Inserción:** Fosa intertrocantérica

#### Movimientos:

Rotadores externos, el obturador es abductor y los géminos aductores.

### Músculo cuadrado femoral:

**Origen:** Tuberosidad isquiática

**Inserción:** Cresta intertrocantérica

**Movimientos:** Rotador externo y aductor del muslo

### Músculo obturador externo:

**Origen:** Borde externo agujero obturador y membrana obturatriz

**Inserción:** Fosa trocantérica

**Movimientos:** Rotador externo y aductor del muslo

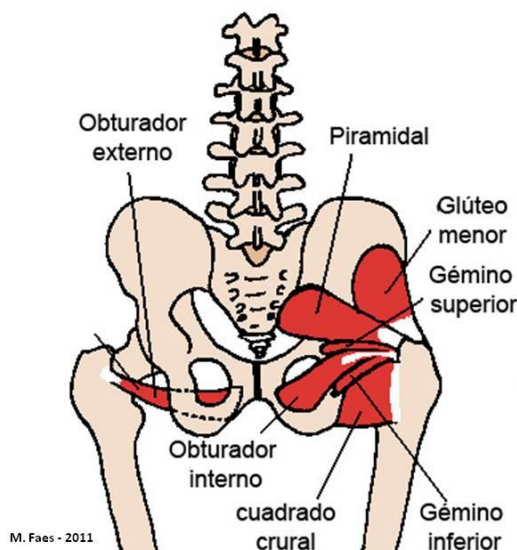
### Músculo Tensor de la fascia lata:

**Origen:** Espina ilíaca anterosuperior

**Inserción:** Lateral a la tuberosidad de la tibia

**Movimientos:** Abductor del muslo | Flexor de la rodilla

## Músculos de la pelvis



**Tensor de la Fascia Lata**



**Músculo Glúteo menor:**

**Origen:**

Cresta ilíaca (1/3 anterior)

**Inserción:** Trocánter mayor del fémur

**Movimientos:**

Abductor, flexor y rotador interno de la cadera

**Músculo Glúteo medio:**

**Origen:**

Cresta ilíaca (1/3 medio)

**Inserción:** Trocánter mayor del fémur

**Movimientos:** Abductor

**Músculo Glúteo mayor:**

**Origen:** Espina ilíaca postero superior, Cresta del sacro y cóccix.

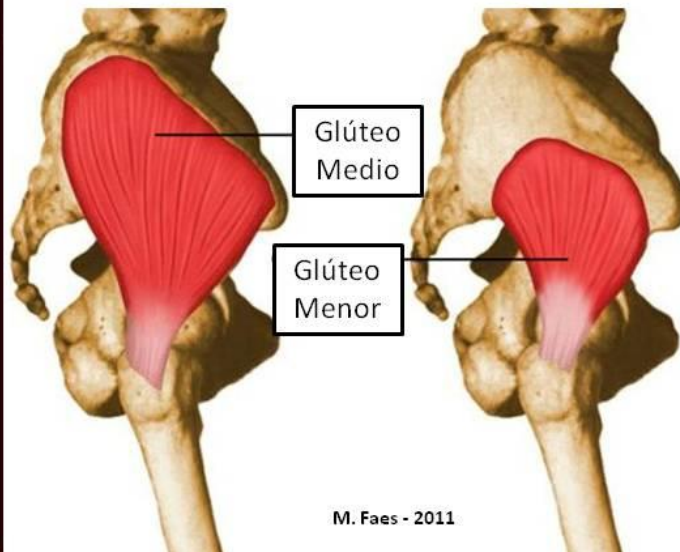
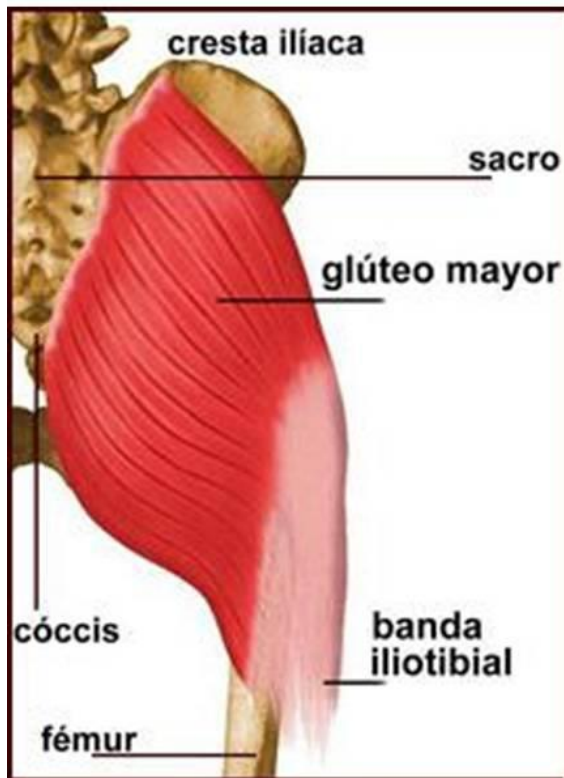
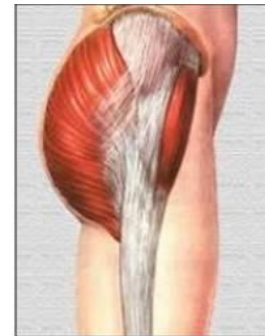
**Inserción:** Trocánter mayor

**Movimientos:** Rotador externo de la cadera, abductor y extensor de cadera

**Observaciones:** Es el más superficial

# GLÚTEOS

Deltoides Glúteo



M. Faes - 2011

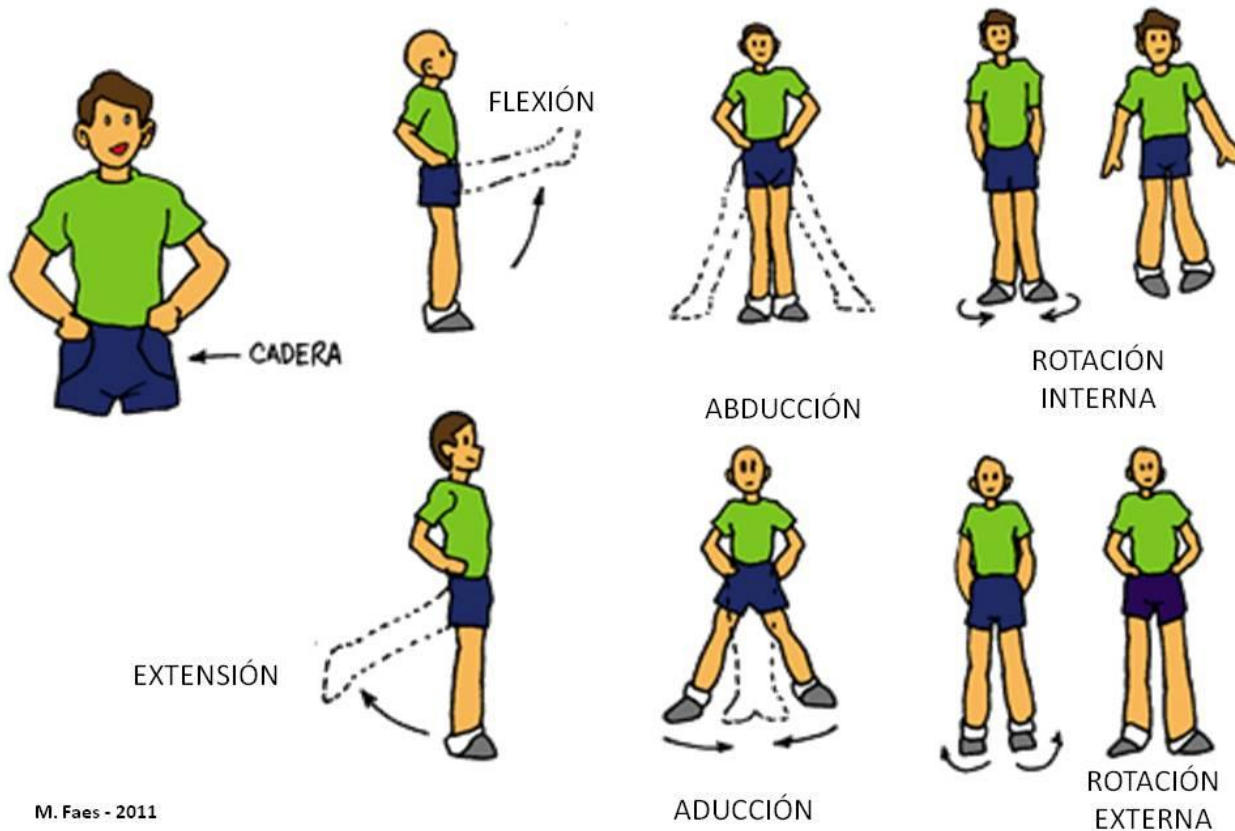
**BIOMECANICA DE LA CADERA**

La cadera (art. Coxofemoral) es una enartrosis por lo que permite realizar todos los movimientos:

- La flexión
- La extensión,

- La abducción
- La aducción
- La rotación interna y
- La rotación externa

## MOVIMIENTOS DE LA CADERA



M. Faes - 2011

La mayoría de los músculos que movilizan la cadera son biarticulares, es decir que aparte de movilizar esta también los movilizan la rodilla. Esto hace que muchos de los rangos de movimiento de la cadera estén condicionados por la posición de la rodilla y de si estos músculos están en posición normal, estirados o relajados.

# AUTOTEST

## Seminario: Cadera y muslo

### Preguntas

- 1) ¿Cómo está compuesta la pelvis?
- 2) Describa sintéticamente los huesos de la pelvis
- 3) ¿Qué movimientos posee la articulación coxofemoral?
- 4) ¿Cuáles son los músculos que la movilizan?
- 5) Describir y explicar las sacro ilíacas y la sínfisis pubiana

### Espacio para tus respuestas

A large rectangular area with a dashed border and horizontal dashed lines, intended for writing answers.