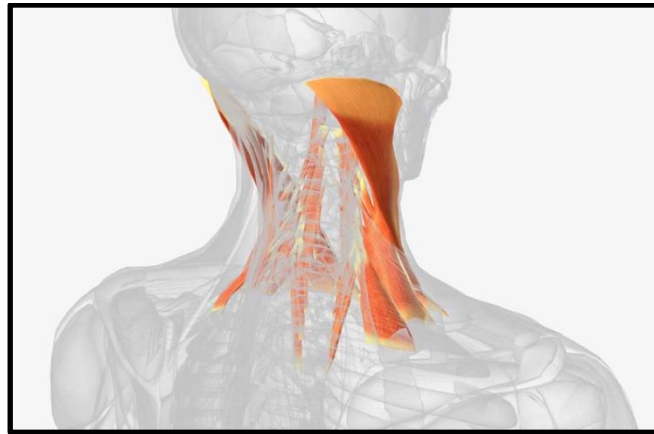


Músculos del cuello.



El cuello es la región anatómica que conecta la cabeza con el torso soportando el peso craneal y protegiendo estructuras vitales como la médula espinal, la tráquea, el esófago y vasos sanguíneos. Comprende la columna cervical, grupos musculares y arterias y venas muy importantes. Permite movimientos como flexión, extensión, lateralización y rotación. Además, es una vía para los nervios vago y frénico, facilitando la transmisión de información motora y sensorial entre el cerebro y el cuerpo.

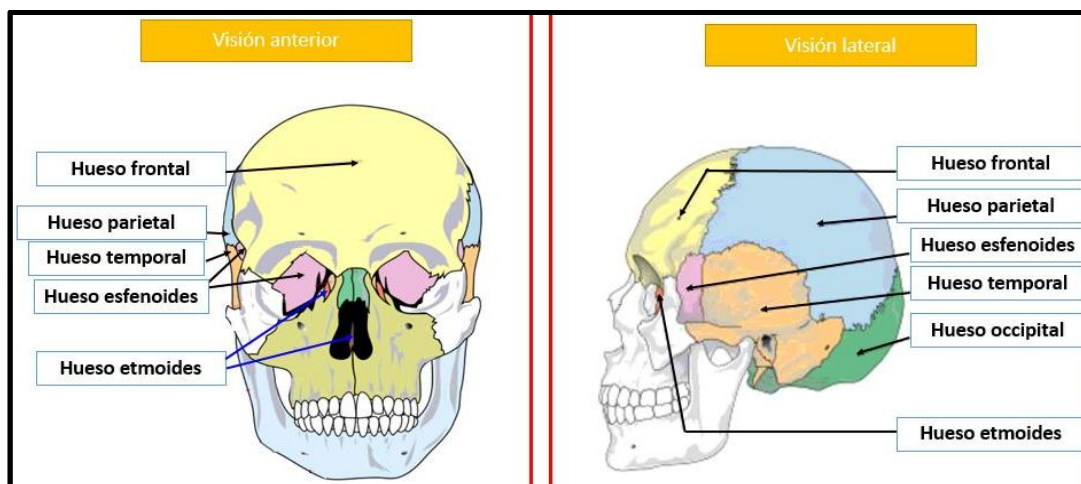


Esta compleja estructura está compuesta por siete vértebras cervicales, el hueso hioides, la parte superior del esternón y las clavículas.

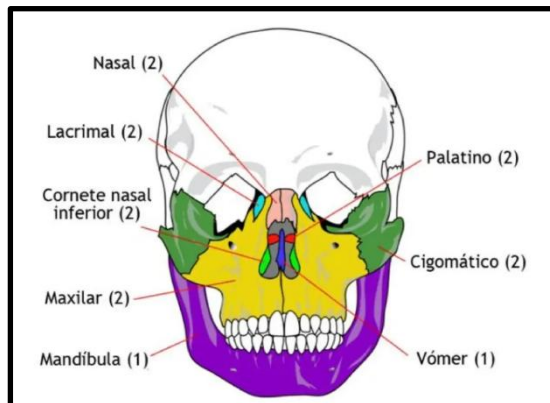
y músculos que son clave para la deglución y los movimientos de la cabeza. Soporta el peso que implican los huesos de la cabeza (cráneo y cara)

Esqueleto de la cabeza: está conformado por 29 huesos incluyendo el cráneo, la cara, el oído y el hueso hioides.

- ❖ El cráneo: esta estructura alberga y resguarda al encéfalo (cerebro, cerebelo y tronco encefálico). Los huesos que lo forman son planos y están articulados mediante suturas que permiten cierto grado de flexibilidad en la infancia y se osifican con la edad adulta.



- Frontal (1): hueso plano en la parte anterior, forma la frente y la parte superior de las órbitas oculares.
 - Parietal (2): huesos planos pares que forman la mayor parte de la parte superior y lateral de la cabeza.
 - Temporal (2): huesos pares en los laterales, contienen estructuras del oído y forman parte de la base del cráneo.
 - Occipital (1): situado en la parte posterior e inferior, contiene el foramen magno.
 - Esfenoides (1): hueso impar con forma de "mariposa" en la base, crucial por albergar la silla turca.
 - Etmoides (1): hueso irregular situado entre las órbitas, contribuye a la estructura nasal.
- ❖ La cara: los huesos que forman la cara son planos e irregulares. La mandíbula es el único hueso móvil. Estos huesos protegen las estructuras faciales y dan forma al rostro, desempeñan un papel fundamental en la estructura del rostro, la masticación y la protección de órganos sensoriales, además de proporcionar inserción para los músculos faciales.

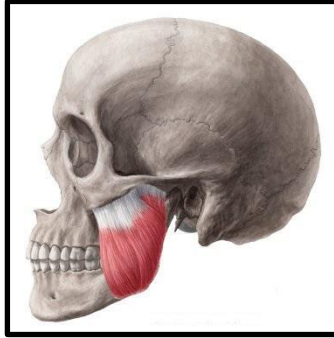


- Mandíbula o Maxilar Inferior (1): hueso único que forma la mandíbula inferior, móvil para la masticación.
- Maxilar Superior (2): huesos pares que forman la mandíbula superior, el paladar duro y parte de la órbita.
- Cigomáticos o Malares (2): huesos pares que forman los pómulos y la parte lateral de las órbitas.
- Nasaes (2): huesos pares que forman el puente de la nariz.
- Lagrimales o Unguis (2): huesos pares, pequeños y finos situados en la parte medial de cada órbita.
- Palatinos (2): huesos pares situados en la parte posterior de la boca, formando el paladar duro y la cavidad nasal.
- Cornetes Nasaes Inferiores (2): huesos pares situados en la pared lateral de la cavidad nasal.
- Vómer (1): hueso único que forma parte inferior del tabique nasal.

De la cabeza

Masetero:

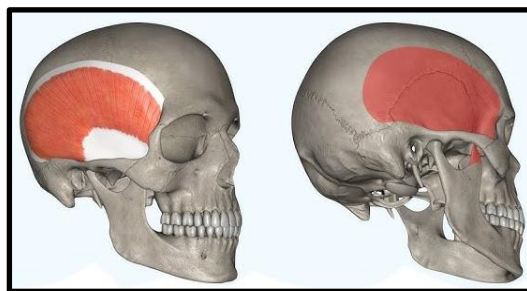
Es un músculo cuadrangular y fuerte situado a cada lado de la mandíbula, crucial para el movimiento de la misma. Se lo asocia al bruxismo, estrés y dolores de cabeza.



- Origen:
 - ★ Porción superficial: proceso maxilar del hueso cigomático, borde inferior del arco cigomático
 - ★ Porción profunda: cara profunda inferior del arco cigomático
- Inserción: cara lateral de la rama y ángulo de la mandíbula
- Función:
 - Elevación de la mandíbula
 - Protracción o protrusión mandibular (llevar la mandíbula hacia adelante)

Temporal:

Es un músculo ancho en forma de abanico fundamental para la masticación. Es propenso a acumular tensión por estrés o bruxismo, siendo frecuente su tratamiento mediante masajes para aliviar cefaleas. Su contracción, junto a la del masetero permite una fuerte mordida.



- Origen: fosa temporal y fascia temporal
- Inserción: vértice y superficie medial del proceso coronoides de la mandíbula, cresta temporal de la rama de la mandíbula
- Función:
 - ★ Porción anterior:
 - Elevación de la mandíbula
 - ★ Porción posterior:
 - Retrusión de la mandíbula (llevar la mandíbula hacia atrás)

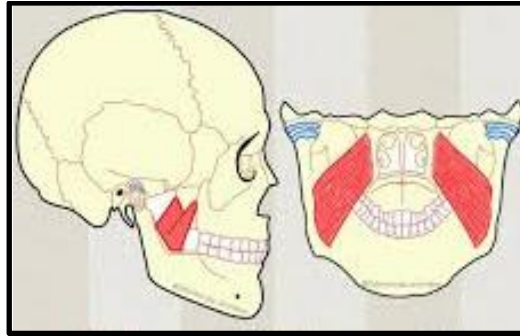
→ Lateralización

Pterigoideos:

Son músculos masticadores profundos. Su función es producir movimientos de mandíbula a nivel de la articulación temporomandibular. Son dos:

❖ Pterigoideo medial o interno:

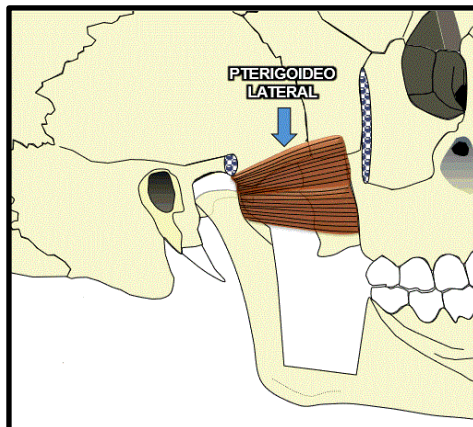
Es un músculo masticador grueso y cuadrilátero, situado en la fosa infratemporal.



- Origen:
 - ★ Porción superficial: tuberosidad del maxilar, proceso piramidal del hueso palatino
 - ★ Porción profunda: cara medial de la lámina lateral del proceso pterigoides del hueso esfenoides
- Inserción: cara medial de la rama y ángulo de la mandíbula
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Elevación de la mandíbula (cierre)
 - Protrusión (mandíbula hacia adelante)
 - ★ Contracción unilateral:
 - Diducción (movimiento lateral de la mandíbula)

Pterigoideo lateral o externo:

Es un músculo par de la masticación situado en la fosa infratemporal. Tiene dos cabezas que se originan en el hueso esfenoides.



- Origen:
 - ★ Cabeza superior: cresta infratemporal y superficie infratemporal del ala mayor del hueso esfenoides
 - ★ Cabeza inferior: superficie lateral de la lámina pterigoidea lateral (apófisis pterigoides)
- Inserción:
 - ★ Cabeza superior: cápsula de la articulación temporomandibular y borde anterior del disco articular
 - ★ Cabeza inferior: cara anteromedial del cuello del cóndilo mandibular
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Depresión de la mandíbula
 - Protrusión (mandíbula hacia adelante)
 - ★ Contracción unilateral:
 - Diducción (movimiento lateral de la mandíbula)

Observación: los músculos faciales no serán desarrollados.

Del cuello

Superficiales y laterales:

Los músculos superficiales y laterales del cuello son estructuras clave para el movimiento de la cabeza y la estabilización cervical.

Esternocleidomastoideo:

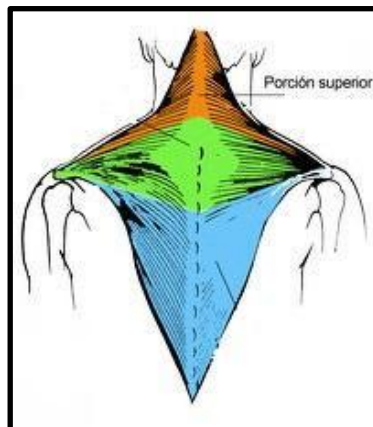
Este músculo par, superficial y robusto, es esencial para el movimiento de la región cervical de la columna vertebral. Fácilmente visible cuando se gira o rota la cabeza, siendo un punto de referencia anatómico clave en el cuello.



- Origen:
 - ★ Cabeza esternal: manubrio del esternón
 - ★ Cabeza clavicular: tercio medial de la clavícula
- Inserción: apófisis mastoides del hueso temporal y la línea nugal superior del hueso occipital
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Flexión del cuello
 - Elevación de la caja torácica en la respiración forzada
 - ★ Contracción unilateral:
 - Flexión lateral del cuello
 - Rotación hacia el lado opuesto de la contracción

Trapezio superior:

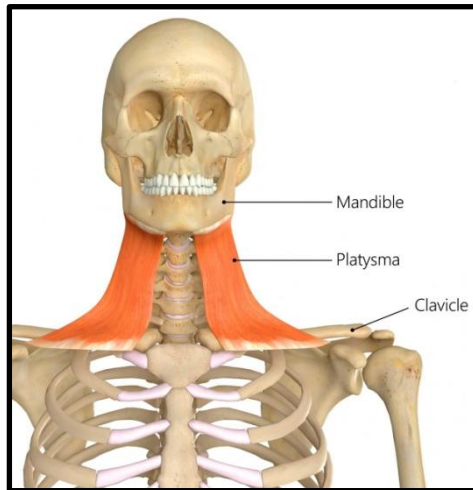
La porción superior del trapecio se ubica en la parte posterior del cuello y la nuca. Sus fibras son descendentes. Es clave para la postura y vital para la estabilidad escapular y la alineación cervical.



- Origen: tercio medial de la línea nugal superior, protuberancia occipital externa
- Inserción: tercio lateral de la clavícula
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Extensión del cuello
 - ★ Contracción unilateral:
 - Flexión lateral del cuello (articulación atlantooccipital)
 - Rotación de la cabeza al lado opuesto de la contracción (articulación atlantoaxoidea)

Platisma:

Este músculo también conocido como músculo cutáneo del cuello, es una lámina delgada y ancha situada en la fascia superficial anterolateral del cuello, extendiéndose desde el tórax hasta la mandíbula.

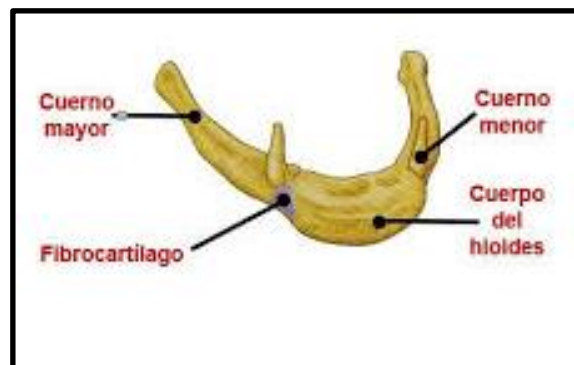
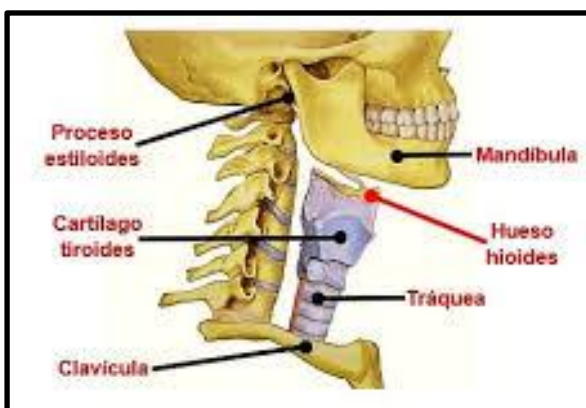


- Origen: fascia de las zonas infra y supra clavicular
- Inserción: borde inferior de la mandíbula, piel de la región bucal, de la mejilla, labio inferior, ángulo de la boca y músculo orbicular de la boca.
- Función:
 - Depresión de la mandíbula
 - Descenso de la comisura de los labios (gesto de tristeza)
 - Tensión de la piel del cuello

Hioides

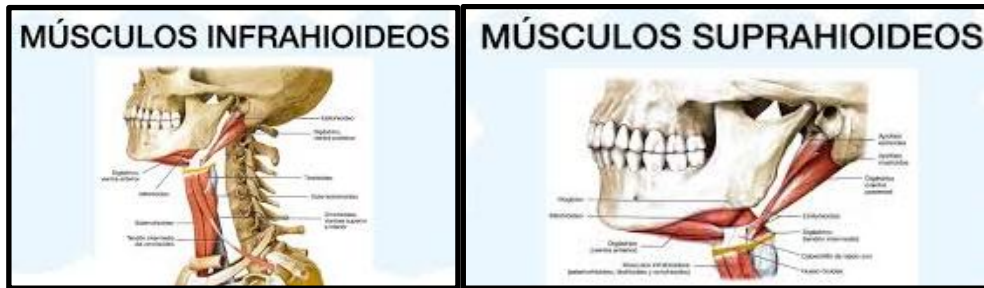
Este grupo de músculos estabilizan el hueso hioides, funcionando como anclaje para permitir la movilidad de la lengua y la laringe. Son esenciales para la deglución, el habla y la respiración.

Hioides (hueso)



- **Músculos suprahioides** (superior al hioides):
 - ★ Digástrico: eleva el hioides y desciende la mandíbula
 - ★ Estilohioideo: eleva y retrae el hioides
 - ★ Milohioideo: eleva el hioides y el suelo de la boca
- **Músculos infrahioides** (inferior al hioides):
 - ★ Esternohioideo: deprime el hioides tras la deglución

- ★ Omohioideo: deprime, retrae y fija el hioides
- ★ Esternotiroideo: deprime el hioides y la laringe
- ★ Tirohioideo: deprime el hioides o eleva la laringe



Profundos

Son un grupo complejo situados bajo los músculos superficiales.

Profundos anteriores, laterales y posteriores:

❖ Anteriores

Están localizados justo anterior a la columna vertebral cervical, rodeados por la fascia prevertebral del cuello, por lo que también se conocen como músculos prevertebrales.

Largo del cuello:

El músculo largo del cuello es también denominado longus colli, es par que estabiliza la columna y contribuye a la postura erguida.

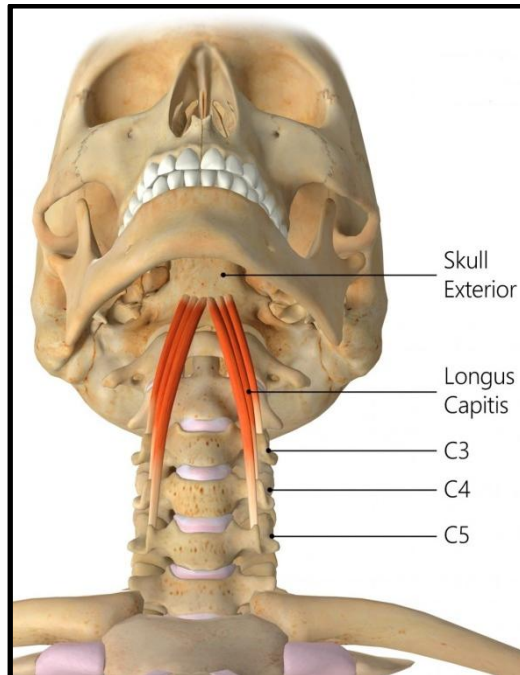


- Origen:
 - ★ Porción superior: tubérculos anteriores de las apófisis transversas de C3 a C5
 - ★ Porción intermedia: cara anterior de los cuerpos vertebrales de C5 a T3
 - ★ Porción inferior: cara anterior de los cuerpos vertebrales de T1 a T3
- Inserción:
 - ★ Porción superior: tubérculo anterior de C1
 - ★ Porción intermedia: cara anterior de los cuerpos de las vértebras C2 a C4
 - ★ Porción inferior: tubérculos anteriores de los procesos transversos de C5 a C6

- **Función:**
 - ★ **Contracción bilateral:**
 - Flexión del cuello
 - ★ **Contracción unilateral:**
 - Flexión lateral
 - Rotación al lado opuesto de la contracción

Largo de la cabeza:

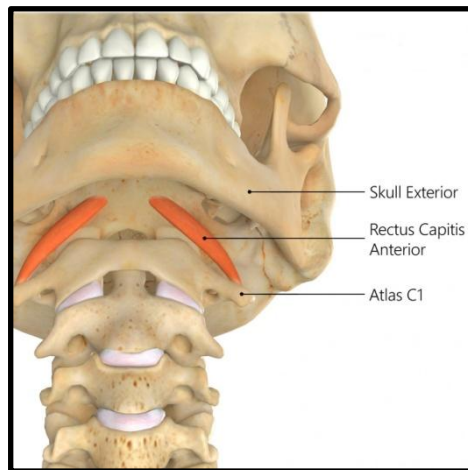
Es un músculo profundo, ubicado en la parte superior del cuello, cubierto por la fascia vertebral. Es plano, triangular y ancho en su parte superior.



- **Origen:** tubérculos anteriores de las apófisis transversas de C3 a C6
- **Inserción:** porción basilar (estructura ósea cuadrilátera y gruesa situada anteriormente al foramen magnum) del hueso occipital
- **Función:**
 - ★ **Contracción bilateral:**
 - Flexión del cuello
 - ★ **Contracción unilateral:**
 - Flexión lateral
 - Rotación hacia el mismo lado

Recto anterior de la cabeza:

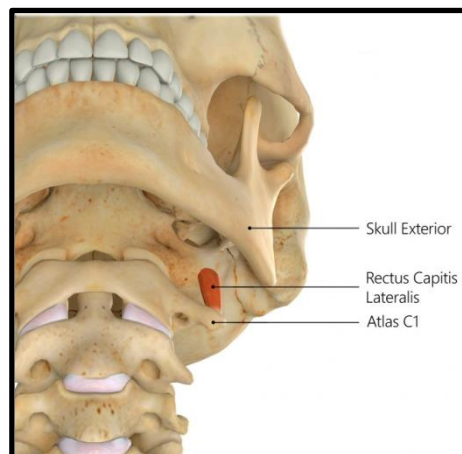
Este músculo profundo, corto y plano está situado en la parte alta del cuello, anterior a la articulación atlantooccipital, es denominado también rectus capitis anterior.



- Origen: cara anterior de la masa lateral y la raíz de la apófisis transversa del atlas
- Inserción: cara inferior de la porción basilar del hueso occipital por delante del foramen magnum
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Flexión de la cabeza sobre el cuello en la articulación atlantooccipital
 - Estabilización de la articulación atlantooccipital

Recto lateral de la cabeza:

El músculo recto lateral de la cabeza o rectus capitis lateralis es par, corto y plano, situado profundamente en la región superior del cuello, lateral a la articulación atlantooccipital.



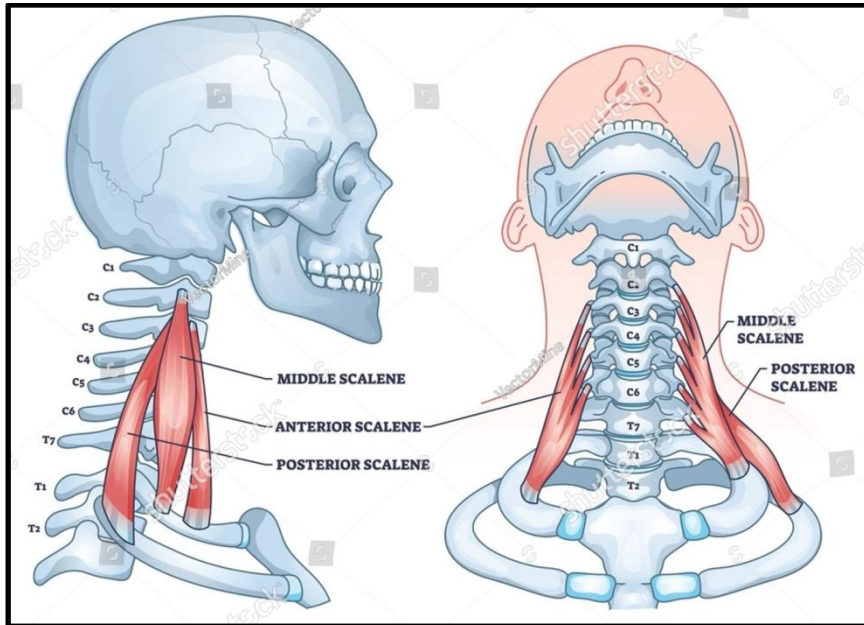
- Origen: cara superior de la apófisis transversa del atlas
- Inserción: proceso yugular del hueso occipital
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Estabilización de la articulación atlantooccipital
 - ★ Contracción unilateral:
 - Flexión lateral del cuello

Laterales:

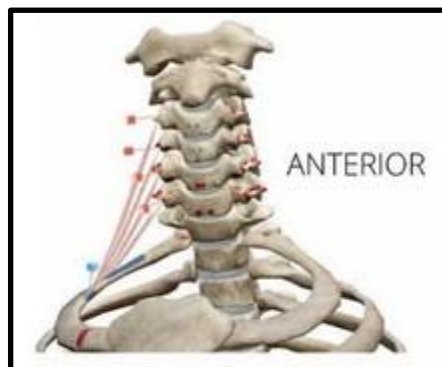
Los músculos laterales del cuello son fundamentales tanto para la movilidad de la cabeza como para la estabilidad de la región cervical de la columna.

Escalenos:

Son un grupo de tres pares de músculos profundos ubicados en los laterales del cuello. Son importantes en el desfiladero torácico, zona estrecha entre el cuello y el hombro por donde pasan nervios y vasos sanguíneos hacia el brazo.

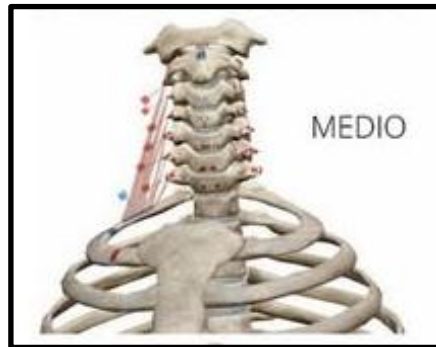


Escaleno anterior:



- Origen: tubérculos anteriores de las apófisis transversas de C3 a C6
- Inserción: tubérculo del músculo escaleno anterior de la 1° costilla, borde superior de la 1° costilla (anterior al surco de la arteria subclavia)
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Flexión del cuello
 - ★ Contracción unilateral:
 - Flexión lateral del cuello
 - Rotación del cuello al lado opuesto de la contracción
 - Elevación de la 1° costilla

Escaleno medio:



- Origen: apófisis transversas de C1 a C7
- Inserción: borde superior de la 1° costilla (posterior al surco de la arteria subclavia)
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Flexión del cuello
 - ★ Contracción unilateral:
 - Flexión lateral del cuello
 - Elevación de la 1° costilla

Escaleno posterior:



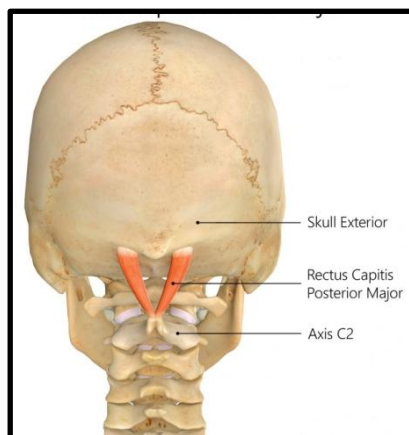
- Origen: tubérculos posteriores de las apófisis transversas de C4 a C7
- Inserción: cara externa de la 2° costilla
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Flexión del cuello
 - ★ Contracción unilateral:
 - Flexión lateral del cuello
 - Elevación de la 2° costilla

Posteriores

Los músculos posteriores del cuello se organizan en capas, funcionan en conjunto para la postura y el movimiento.

Recto posterior mayor de la cabeza:

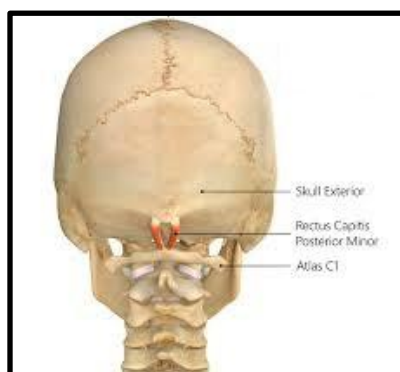
El músculo recto posterior mayor de la cabeza es fusiforme, grueso, triangular y profundo que pertenece al grupo suboccipital.



- Origen: apófisis espinosa del axis
- Inserción: línea nuchal inferior del occipital
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Extensión del cuello
 - ★ Contracción unilateral:
 - Rotación del cuello

Recto posterior menor de la cabeza:

Es un músculo par, triangular y pequeño situado en el plano profundo de la nuca. Debido a su alta concentración de propioceptores este músculo desempeña un papel clave en el control de la postura cefálica y se asocia comúnmente con dolores de cabeza cuando se contractura.

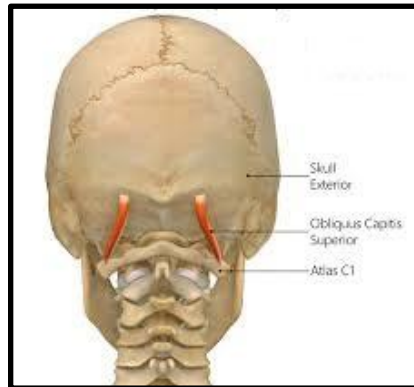


- Origen: tubérculo posterior del arco posterior del atlas
- Inserción: parte medial de la línea nuchal inferior del hueso occipital

- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Extensión de la cabeza (articulación atlantooccipital)
 - Estabilización postural

Oblicuo superior de la cabeza:

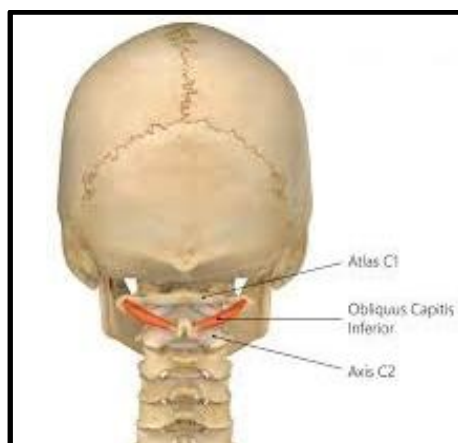
Este músculo pequeño y par está ubicado en la profundidad de la región cervical superior de la columna. Es muy importante su función postural.



- Origen: apófisis transversa del atlas
- Inserción: hueso occipital, específicamente entre las líneas nucales superior e inferior
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Extensión de la cabeza (articulación atlantooccipital)
 - ★ Contracción unilateral:
 - Flexión lateral del cuello

Oblicuo inferior de la cabeza:

Este músculo es el más grande de los músculos suboccipitales (recto posterior mayor de la cabeza, recto posterior menor de la cabeza y oblicuo superior de la cabeza) y el único que no tiene su inserción en el cráneo.



- Origen: apófisis espinosa del axis
- Inserción: apófisis transversa del atlas
- Función:
 - ★ Contracción bilateral:
 - Extensión del cuello (articulación atlantooccipital)
 - ★ Contracción unilateral:
 - Rotación de la cabeza (articulación atlantoaxial)