

LA CELULITIS

La celulitis, un problema que sufre un altísimo porcentaje de mujeres (se considera que casi el 90 % lo sufre), se debe al almacenamiento de grasa en las células adiposas de la hipodermis y de agua, también en la dermis. Al crecer los adipocitos, las membranas que los recubren tiran de puntos en donde tienen su fijación cutánea, provocando irregularidades en la superficie, que, según los grados, se pueden ver a simple vista o presionando, observándose la tan conocida "piel de naranja".

Este proceso causa una obstrucción de la circulación sanguínea, congestión del gel conjuntivo, acumulación de toxinas, etc., difíciles de eliminar con los procedimientos más tradicionales, como ser dietas y ejercicios, como ocurre en los casos de obesidad.

CAUSAS DE SU APARICION

FACTORES HORMONALES Y ENDOCRINOS

Es muy frecuente encontrar mujeres afectadas de celulitis, sobre todo en las extremidades inferiores, con una atonía muscular al nivel de los glúteos medianos y menores, así como de los tensores de la fascia lata, pudiéndose asociar, en algunos casos a una atonía de los glúteos mayores. Dichas atonías están provocadas por las características anatómicas de las caderas de la mujer, sobre todo cuando ésta es demasiado ancha; características que vienen determinadas por la acción de las hormonas femeninas, producidas antes y durante el momento de la pubertad.

La afectación de la fascia lata provoca cambios hemodinámicos en la circulación de retorno que causarán, con el paso del tiempo, una insuficiencia circulatoria de las extremidades inferiores, con tendencia al éstasis, exudación e extravasación serosa y linfática.

Dicha extravasación produce una serie de cambios bioquímicos, locales y generales, que a su vez, tendrán las siguientes consecuencias:

- Impiden la formación de los enlaces transversales entre el colágeno y la elástica.
- Influyen negativamente en el metabolismo de las hormonas tiroideas.
- Importante disminución de la hialuronidasa (responsable de la despolimerización de los mucopolisacáridos) consecuente con la disminución de la hormona T3.
- La disminución de la T3 da lugar a unos adipocitos de mayor tamaño, totalmente rellenos de triglicéridos.

Tanta es la importancia de estos factores endócrinos que la aparición de la celulitis suele coincidir o agravarse con una o varias de las etapas de la vida de la mujer en las que las regulaciones hormonales son más difíciles y, que como ya hemos dicho antes son:

- Pubertad.
- Menárquia.
- Anticonceptivos.
- Embarazos.
- Pre y postmenopausia.

FACTORES NEUROVEGETATIVOS

Conjuntamente con los hormonales y endócrinos, se consideran a los neurovegetativos como factores de gran importancia en la génesis de la celulitis.

Estadísticamente, la celulitis afecta más a las mujeres con cierta labilidad emotiva, que presentan con facilidad crisis de angustia o tendencia a la depresión. No hay que olvidar que a veces una demanda de corrección estética por parte de una paciente, puede esconder un problema afectivo, o un estado depresivo.

FACTORES GENÉTICOS Y ÉTNICOS

A pesar de que es difícil establecer una correlación entre la dotación genética y la celulitis, es indudable que existe una relación entre ambas.

No es raro encontrar familias enteras, en las que las mujeres presentan una morfología con caderas anchas y piernas celulíticas.

Desde el punto de vista étnico, se observa una mayor incidencia de la distribución morfológica ginoide en las mujeres latinas que en las de raza nórdica, que suelen presentar caderas menos anchas y menor formación de celulitis, posiblemente ligada al factor genético.

FACTORES SECUNDARIOS O PATOLOGÍAS

Las alteraciones hepáticas serán un factor con predisposición a la acumulación local de desechos y residuos tóxicos, que de otra manera serían eliminados con normalidad. De la misma forma actuarán las afecciones renales, especialmente las insuficiencias.

Las insuficiencias venosas, varices y demás problemas circulatorios locales, representan de una parte un bloqueo a una correcta circulación, favoreciendo la extravasación de líquido y los edemas, y de otra un problema de compresión de la microcirculación, siendo por tanto evidente su incidencia en la agravación e incluso origen de la celulitis.

INFLUENCIA DE OTROS FACTORES

Se consideran como factores agravantes:

1. HABITOS ALIMENTICIOS

- El hecho de que exista una obesidad concomitante por aumento de la ingesta, será un factor con predisposición a la instauración de una celulitis importante, especialmente si la constitución es de tipo ginoide.
- La poca ingesta de líquidos.
- La ingesta excesiva de sal, provocando retención hídrica en los tejidos.
- El déficit de fibra en la dieta condicionará un estreñimiento, muy frecuente en las mujeres, tiene también una acción directa sobre la celulitis.

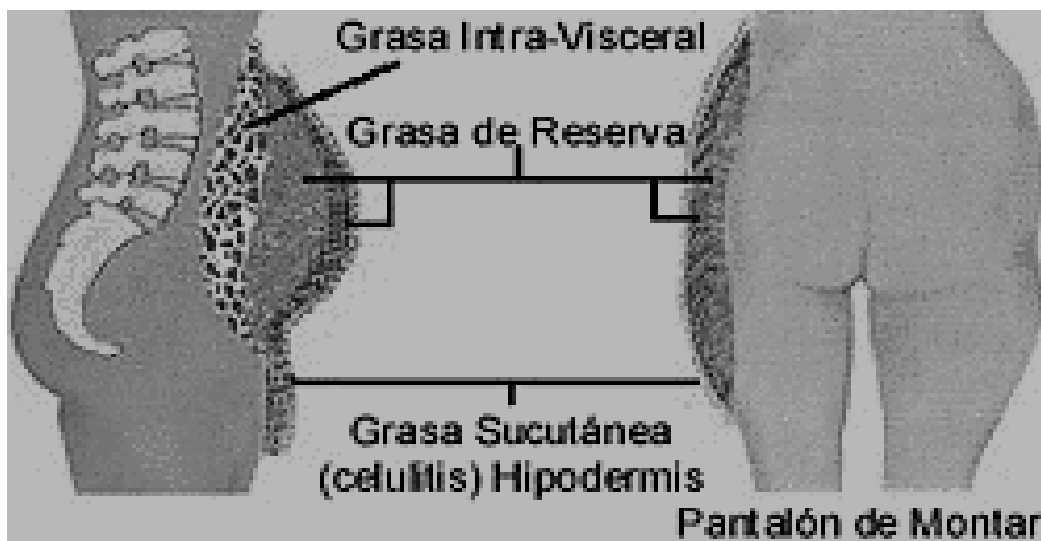
2. FORMA DE VIDA

- El sedentarismo y la falta de ejercicio físico.
- La utilización de prendas de vestir demasiado ajustadas.
- El uso de calzado incorrecto, con tacones demasiado altos.
- Las posiciones fatigantes, también son hechos que actúan sobre la circulación de retorno. Incluso el hecho de mantener una posición, de pie o sentado, durante largo tiempo.
- Los hábitos tóxicos, como el abuso del café tabaco y alcohol, por los efectos que producen sobre el sistema circulatorio y nervioso.

3. EL ESTRÉS

- La utilización de tratamientos inadecuados (masajes violentos, intervenciones no indicadas, así como praxis de personal no especializado, son causa de yatrogenia, destrucción muchas veces del tejido y zonas capilares.

CLASIFICACION DE LA CELULITIS



POR SU LOCALIZACION

GENERALIZADA, más rara y afecta a mujeres obesas.

LOCALIZADA, mucho más frecuente, habitualmente se localiza en:

- Trocánteres: "pantalón de montar o pistoleras"
 - A todo lo largo de la pierna "pierna en bota" o "en pata de elefante"
- Relacionado con insuficiencia veno-linfática y con la retención hídrica.

EN EL ABDOMEN

1. Zona subumbilical: adopta el aspecto de una boya, con depósito predominante en las caderas. Esta localización tiene su origen en el sedentarismo y en el cese de la actividad deportiva.
2. Depósito de grasa que desborda por encima y por debajo del ombligo.

CARA INTERNA DE LA RODILLA

- Región lumbosacra.
- Brazos.
- Muslo interno.
- Glútea.
- Borde superior de la cara posterior del muslo.

POR SU CONSISTENCIA

DURA O COMPACTA

Tensa la epidermis al máximo y aparece granulosa bajo los dedos. Es dura, adherente en los planos profundos, no se modifica con la posición de pie o acostada. Puede ser dolorosa al tocar. Su localización más frecuente es en la mitad inferior del cuerpo que reviste un aspecto ginoide.

La celulitis dura es una celulitis de inicio, es reciente, suele aparecer en personas jóvenes y normalmente con buen estado general; aunque la zona trocantérea es la más frecuente, puede aparecer también en la región epigástrica y en la nuca.

La encontramos sobre todo en mujeres que no son necesariamente obesas.

EDEMATOSA

Consistencia pastosa con nudosidades (con una mayor relevancia en posición de declive. Es dolorosa al tacto y a veces hasta espontáneamente.

En ella constataremos signos objetivos y subjetivos de insuficiencia circulatoria venosa así como insuficiencia circulatoria linfática de miembros inferiores, edemas, varices, varicosidades, telangiectasias, discromias, fragilidad capilar, etc.

En ella las piernas adquieren en su segmento gemelo-tobillo un aspecto de "pierna en columna".

CELULITIS BLANDA O FLACCIDA

Es un tejido esponjoso y flotante que rueda bajo los dedos. Se moviliza con los cambios de posición. Raramente es dolorosa, afecta fundamentalmente a la cara anterior del muslo y brazos. A menudo está asociada a una musculatura atrofica.

Es frecuente después de los 40 años. Puede considerarse una evolución de la celulitis compacta no tratada.

Es la más frecuente y, en ella, observamos una apariencia espontánea de "piel de naranja".

UBICACIÓN DE LA CELULITIS Y LA ADIPOSIDAD LOCALIZADA

LA SELECCIÓN DE LOS PACIENTES

Según las características que traigan los distintos pacientes, así serán los resultados. Por eso, es muy importante saber que en casos de un sobrepeso mayor a 15 kg, los resultados no serán demasiado evidentes; como también, en celulitis de muchos años (15, aproximadamente), tampoco se obtendrán resultados inmediatos.

UNA ACCION DIRECTA

La técnica subdérmica trabaja sobre el tejido conectivo -estrechamente vinculado con el sistema circulatorio- a través del rodillo ubicado en el cabezal que enrolla y desenrolla el pliegue de este tejido, que puede ser tanto cutáneo, subcutáneo, aponeurótico, tendinoso o muscular.

Lo que ofrece este tratamiento es la eliminación de las barreras tisulares, mejorando la vascularización de los tejidos superficiales y profundos, al producirse un drenaje natural que activará la zona tratada, dándole movilidad tisular. Facilita, también, la movilización de los edemas y hematomas, por ejemplo, actuando sobre las ramificaciones conjuntivas profundas.

LOS TIEMPOS

Generalmente, los resultados de la aplicación de este tratamiento, se empiezan a observar a partir de la 5ª o 6ª sesión, pero se sugiere un promedio de 14 sesiones. La duración de un tratamiento es de 35 minutos, durante los cuales se enfocan las áreas con problemas, pero también se pueden tratar otras zonas para estimular la circulación general.

La frecuencia aconsejable para estas sesiones es de 2 semanales, y la duración de un tratamiento es de varios meses hasta 2 años, dependiendo de la edad, el estilo de vida y los cambios hormonales.

En cuanto a un posterior mantenimiento, lo aconsejable es una sesión por mes. Se recomienda, para incrementar los resultados positivos del tratamiento, acompañar las sesiones de tratamiento subdérmico con una dieta sana y con ejercicios adecuados a las necesidades de cada uno.

¿EN QUE OTROS CASOS SE APLICA?

En alteraciones estéticas (celulitis), linfológicas (actúa sobre el líquido intersticial y facilita la reabsorción de las proteínas grandes, normalizando edemas), flebológicas (drena los espacios intersticiales y trabaja sobre la estructura del tejido conjuntivo, reactivando el sistema linfático), estéticas, quemaduras, reumáticas, traumatológicas, deportivas.

CONTRAINDICACIONES

Se aconseja no aplicar el tratamiento subdérmico en casos de afecciones en proceso de la piel (heridas, irritaciones, inflamaciones, etc.), hipertensión, flebitis, embarazo, diabetes, etc.

DIFERENTES INTENSIDADES DE APLICACION

La intensidad que el profesional elija en cada caso, dependerá de la zona sobre la que trabaje y de la sensibilidad del paciente. Por supuesto, la edad también es una condición a considerar (como ocurre al iniciar cualquier tipo de tratamiento).

Se deberá tener en cuenta el grosor de los tejidos, ya que se podrá trabajar sobre un biotipo fino, sobre celulitis, sobre grasa, o sobre la combinación de ambas.

CONSEJOS PARA UNA BUENA POSTURA DEL PROFESIONAL

- No se debe trabajar con tensión, sino que los movimientos deben realizarse en forma relajada, acompañando con todo el cuerpo y no sólo con los brazos y con las manos, lo que luego originaría dolores posturales.
- Las piernas deben estar, también, relajadas.
- La altura de la camilla debe ser la adecuada para trabajar sin esfuerzos.
- El profesional debe realizar siempre su trabajo desde un único lugar.

LAS MANIOBRAS QUE SE APLICAN SOBRE EL PACIENTE (paso a paso)

Siempre se comienza con unas maniobras suaves, sobre la espalda, haciendo desplazar el cabezal hacia adelante y hacia atrás, lo que ayuda a que el paciente se relaje en el inicio de la sesión.

Para reforzar contornos laterales del cuerpo (en la cadera y en las piernas), se desplaza el cabezal dirigiéndolo hacia abajo (hacia la camilla) y se lo sube rápidamente, repitiendo este movimiento. Para aumentar el efecto de contorno, también se puede hacer rebotar muy lentamente el cabezal sobre las mismas zonas, con movimientos extensos.

Si se desea movilizar la grasa, se coloca el cabezal en forma perpendicular al movimiento del rodillo, y se lo desplaza "rebanando", de adentro hacia afuera.

Una maniobra muy útil para dar tonicidad a la piel es a través de un movimiento circular, que se aplica sobre las zonas con flaccidez.

Para actuar sobre el tejido conectivo, se "dibuja" un ocho sobre la zona elegida, con los rodillos hacia adelante. Y, para lograr una estimulación aún más profundas y en zonas más extensas, se realiza un zigzag, levantando, por supuesto, el tejido hacia adelante.

COMPLEMENTOS AL TRATAMIENTO

Este tratamiento contra la celulitis y la adiposidad localizada debe ir acompañado por un cambio de hábitos y la vigilancia de los factores predisponentes. De lo contrario, nunca

será un tratamiento del todo exitoso, y esto es importante que la paciente lo sepa de antemano.

La dieta en el tratamiento de la celulitis se diferencia poco de una alimentación correcta y equilibrada, excepto que se recomienda mucho la ingestión de fibra en cantidades más abundantes de lo que se acostumbra.

Solo en el caso de sobrepeso, se deberá utilizar una dieta provisional hasta la normalización del mismo, para pasar a la dieta equilibrada e hiperfibrada al conseguirse el peso normal.

En cuanto a la vestimenta, hay que evitar todo lo que sea un obstáculo al retomo venoso y linfático a nivel de los miembros inferiores. No usar ropas ajustadas ni zapatos con tacones demasiado altos o planos.

Aconseje a su clienta que evite la mala oxigenación en el ámbito de trabajo, donde seguramente transcurrirá gran parte de su día.

Además, no conviene pararse cerca de focos de calor directo como estufas, cocinas, etc. Debemos evitar el sedentarismo, ya que favorece la mala circulación y el éstasis venoso. Es preciso realizar un mínimo de actividad física al día. Un entrenamiento diario y no una práctica deportiva que se haga de vez en cuando.

El estrés debe reducirse al máximo y el sueño debe ser suficiente (más de siete horas) La práctica de la relajación es una técnica muy útil para el control del estrés.

Y, por supuesto, dejar de lado los hábitos tóxicos, tratando de suprimir o disminuir el alcohol, el tabaco, el café, etc.

FANGOTERAPIA

INTRODUCCION

Llamémosle barro, arcilla o fango, "Fangoterapia, Barroterapia, Lodoterapia" nos estamos refiriendo a un material natural, sano y terapéutico para nuestra salud que se consigue al mezclar tierra con agua. La aplicación adecuada de la Fangoterapia, apoya sin lugar a dudas al restablecimiento de la normal actividad de los órganos vitales y por consecuencia a la recuperación de la salud. De hecho en casi todos los Spa"s que se precian de ser completos en sus tratamientos, no falta la aplicación del barro, ya sea por belleza o por salud. Veamos entonces los pasos a seguir en esta interesantísima terapia.

DEFINICION

Fangoterapia, tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango.

ANTECEDENTES

La Fangoterapia es una terapia tan antigua, que desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente. Pero posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas. Se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, y se percataron de que aliviaba los dolores. Posteriormente, tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando estaba irritada. Finalmente, encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia.

Todos los seres somos hijos de la tierra, de ella venimos y a ella vamos. Por tanto estamos muy unidos al barro. Según la Biblia, en Génesis, el primer hombre fue formado

con barro, y posteriormente, encontramos como Jesucristo cura a un ciego haciendo lodo con saliva y untándole los ojos. Era utilizado por los Griegos, Romanos, Árabes y antiguos pueblos civilizados de Oriente. Todos ellos utilizaban el barro en el tratamiento de diversas enfermedades.

Los antiguos médicos egipcios lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas. Los embalsamadores, aprovechando la propiedad antiséptica del fango lo utilizaban para embalsamar. Hipócrates, médico griego, lo usaba para aliviar dolores abdominales y reducir la inflamación en el reuma y la artrosis. Mahatma Gandhi también curaba con fango muchas enfermedades. Los campesinos curaban las heridas de los animales untándoles barro.

Posteriormente, no se volvió a usar hasta volver a encontrarla en la Medicina actual. Tal es así, que en Alemania, Norteamérica, Suiza, Escandinavia, Australia y otros países, existen centros de salud dotados de todos los adelantos modernos en los cuales se aplican los tratamientos con barro en el ámbito curativo.

APLICACIONES

El barro se recomienda en las siguientes enfermedades:

inflamaciones de las articulaciones, dolores musculares, reumatismos, gota, tanto articular como deformantes y crónicos, ácido úrico elevado, abscesos, dolores nerviosos, golpes, úlceras, úlceras de estómago, fístulas, lumbago, supuraciones, heridas con pus, llagas, contusiones, ántrax, tumores, enfermedades del hígado, peritonitis crónica, ascitis. El barro tiene la propiedad de absorber, debido a sus poros, además de desinfectante, siendo muy útil en heridas y contusiones. De forma personal, he podido apreciar su poder curativo en llagas, heridas con pus, picaduras de avispa, etc. Pero es sabido que en regiones donde hay serpientes y escorpiones, es utilizado con éxito en las mordeduras o picaduras e esos animales, así como mordeduras de perros rabiosos.

Aplicaciones de fango:

Se aplica el fango en el lugar que sea necesario ayudando a aliviar dolores corporales, mejorar el tono de la piel, prevenir el reumatismo y la artritis, así como también para las articulaciones.

Este tratamiento dura 40 minutos.

Cataplasma con hierbas:

Esta cataplasma principalmente alivia dolores, previene enfermedades, es anti-inflamatorio y elimina toxinas. El tratamiento consiste en la aplicación directa sobre la piel de hierbas de diversos tipos, con fines terapéuticos. Se emplean mezclas de hierbas naturales de acuerdo a las necesidades del cuerpo.

LA ARCILLA Y LAS ENFERMEDADES:

Abscesos y diviesos:

Es muy importante el drenaje del hígado con plantas adecuadas (boldo, equisetum arvense, fumaria officinalis, bardana, trébol de agua, cálamo aromático, romero, etc). Es

conveniente limpiar bien los intestinos, riñones y vejiga. Para estos casos es necesario tomar arcilla cada mañana. Purificar la sangre con plantas apropiadas.]Se debe tomar medio vaso de agua caliente con 1/2 limón exprimido. Antes de dormir ponerse un emplasto de arcilla sobre el hígado. Procurar no tocar la zona afectada y mantener una higiene adecuada. Cada dos horas se deben renovar los emplastos.

Los emplastos de arcilla constituyen el mejor medio para evitar el pus y las infecciones. Estos deben ser aplicados hasta que se sientan punzadas de dolor. Después, se interrumpe temporalmente y se sustituyen por cataplasmas de cebolla cocida o una escayola con sal marina y un poco de agua, que se coloca sobre la lumbre y se agita. Se agrega polvo de arcilla hasta convertirlo en un batido espeso. Se continúa agitando y posteriormente se retira del fuego. Se coloca en un paño fino y se aplica bien caliente sobre la piel. Estos deben ser aplicados por la mañana y por la noche.

Ya que el absceso haya "madurado" lo que significa que la pus estará recogida bajo la piel se deben reducir las aplicaciones durante el día. Durante la noche se deben utilizar compresas húmedas, debe ser cubierto con algo que permita la respiración, es mejor hacerlo con una hoja de col ya mantendrá la humedad y permitirá la entrada de aire. Si se mantienen las aplicaciones de arcilla aún cuando el absceso o divieso esta completamente vacío cicatriza mas rápido. Entre emplasto y emplasto es necesario lavar la zona con agua salada sin hervir (un puñado por litro).

Acne:

Contrario a lo que se piensa el acné no es un problema de la juventud. Una variedad de seborrea se manifiesta por la aparición de costras amarillas o grises en la nariz y las mejillas, se manifiesta en las personas adultas. Lo primero que se debe hacer es normalizar los intestinos, esto se puede lograr tomando medio vaso de arcilla líquida por la mañana y estimulado el hígado con una mezcla de jugo de limón y aceite de oliva por la mañana (mezcladas cucharadita de cada una). Se alterna con la arcilla líquida todas las semanas Coma sólo frutas, verduras (preferiblemente crudas), cereales, frutos secos, yogur, leche con crema y huevos frescos. Se debe usar miel en lugar de azúcar blanca.

Alergias:

Un organismo lleno de toxinas esta asociado con las alergias, por lo que la única manera de desaparecerlas es haciendo desaparecer esas toxinas. Se debe de tomar en la mañana en ayunas un vaso de arcilla líquida. También se deben de aplicar cataplasmas de arcilla en el hígado antes de acostarse, así como también tomar medio limón exprimido y rebajado en agua caliente.

Alcalosis:

Es una situación patológica de exceso de alcalinidad en el organismo en el que el cambio entre el potasio y el sodio no esta balanceado por lo que es susceptible a la enfermedad porque los nervios, músculos y órganos no están en condición de prevenirla. Esto no debe ser confundido con el pH ligeramente alcalino de una persona normal. El sodio y el potasio mantienen el organismo alerta previniendo que nada grave pase en él. Es conveniente incluir dentro de la dieta diaria frutas, verduras frescas, así como cereales tales como el arroz integral, fríjol (judías), mijo, centeno. etc. Beber arcilla líquida en ayunas y 1/2 limón exprimido y rebajado en agua caliente.

Es fortificante del sistema nervioso caminar descalzo sobre la tierra.

Las cataplasmas son magnificas en congestiones de hígado, riñones, vientre, estomago, etc. Así como también en úlceras y tumores, afecciones del vientre, catarros intestinales, en desarreglos digestivos con flatulencias, en acideces, dispepsias en general, fiebres, en mal aliento,

En quemaduras y heridas putrefactas la cataplasma es cicatrizante y absorbente.

La arcilla es muy buena como agente purificador.

De acuerdo a algunos estudios el barro repone minerales, produce la activación de ciertas enzimas, así como taimen la incorporación de oligoelementos que son indispensables para funciones metabólicas.

Los tratamientos de fangos pueden ser realizados en forma de aplicaciones faciales o mascarillas, además son muy buenos para mantener un cutis joven.

Contraindicaciones:

Esta contraindicada en los siguientes casos: tuberculosis pulmonar. vómitos de sangre, tuberculosis en las articulaciones, arteriosclerosis, hipertensión, enfermos del corazón y embarazadas.

INVESTIGACION

El uso de los barros volcánicos o termales, es una técnica médica conocida como FANGOTERAPIA . El fango termal está constituido por mezclas complejas de aguas termales con sólidos finamente divididos, macerados geodésicamente sin la intervención del hombre, formando pastas de viscosidad variable.

El barro o arcilla puede provenir de terrenos volcánicos, terrenos cercanos a manantiales de lo que no cabe duda es que la arcilla tiene propiedades curativas capaces de extraer del interior y exterior de nuestro organismo las impurezas que lo lesionan. aguas minerales, terrenos profundos o terrenos de grutas, etc.

El barro debe su acción curativa dependiendo de las sustancias radiactivas contenidas en las capas profundas de la tierra. Sin embargo, existen arcillas en la superficie de buena calidad, siempre y cuando podamos observar que no estén cercanas a lugres de cultivo con abonos químicos, pesticidas, etc., o sea libres de agentes contaminantes.

Cuando aplicamos barros sobre nuestra piel, se eliminan toxinas, venenos, sustancias nocivas y penetran sustancias útiles en nuestro organismo que de forma automática pasan al barro. Este es desinflamatorio, ya que actúa sobre los focos infecciosos profundos.

Es recomendable usarlo contra la gota, pues es estimulante de las funciones de la piel, favorece la fijación y destrucción del ácido úrico.

En el Fango la concentración de minerales es superior a la de las aguas termales ya que el fango es el resultado del agua subterránea que, al subir a la superficie, impulsada por el calor, arrastra todos los minerales del centro de la tierra y los deposita cerca de la superficie, donde se acumulan.



VINOTERAPIA

El vino deja de ser exclusivamente ese fiel acompañante de las comidas para incursionar en el campo de la belleza. Además de las conocidas bondades que tiene beber vino en forma moderada, ahora se suma la posibilidad de lograr una piel sana, tersa y luminosa a través de la vinoterapia.

QUE ES LA VINOTERAPIA:

Es una novedosa técnica que consiste en realizar tratamientos con fines curativos , basándose en el vino como agente medicinal . Actualmente este método de belleza se usa mucho en las zonas vitivinícolas de Europa y ahora, también en Argentina

QUE BENEFICIO PRODUCE:

Es un tratamiento específicamente antioxidante.

Sus creadores indican que:

- rejuvenece y humecta la piel,
- provoca una sensación de relajamiento incomparable,
- reduce el abdomen, afirma los glúteos y tonifica los senos y músculos.
- alimenta las fibras de colágeno corporales y faciales.
- ayuda al organismo en general, porque favorece la microcirculación , fortalece el sistema cardiovascular.
- brinda luminosidad, vitalidad, energía y entusiasmo al cuerpo y al alma.

¿Qué partes de la uva o propiedades son las que ocasionan los beneficios?

La terapia se basa en el trabajo en conjunto de cada uno de los componentes de la fruta:

- la acción antioxidante de los polifenoles de la uva, los cuales combaten los radicales libres causales del 80% del envejecimiento prematuro.
- el efecto astringente de los taninos , que exfolia proporcionando luminosidad a la piel
- el aporte de vitaminas A, C y E

SUS ORIGENES:

Los creadores fueron los franceses Mathilde Cathiard y Bertrand Thomas . En 1993 , la pareja se encontró casualmente con el profesor Joseph Vercauteren, responsable del laboratorio de la Universidad de Bordeaux , quien les cambió la vida al referirse a las propiedades rejuvenecedoras de los polifenoles. Mathilde y Bertrand venían de trabajar en la industria cosmética , decidieron entonces fundar Caudalie , una empresa especializada en tratamientos dermatológicos elaborados con uva. La idea fue un éxito, contando entre sus mejores clientas las actrices Victoria Abril e Isabelle Adjani, vendiendo a Francia, Inglaterra, Estados Unidos y Brasil. Esto entusiasmó a la pareja, que en 1999 crearon el primer spa especializado en vinoterapia , Les sources de Caudalie , construido con vistas al encantador paisaje de Bordeaux .

El menú incluye opciones como baños con extractos de vino blanco y tinto en un auténtico barril de roble. Las sesiones son realizadas en cabinas panorámicas con vista a los viñedos de la propiedad, expandidos alrededor de una pileta climatizada.

Posteriormente abrieron spas similares en Estados Unidos, Taiwan e Italia.

Italia

Aunque los franceses fueron los inventores, las beauty farms o "granjas de belleza" que incluyen tratamientos de vinoterapia se difundieron rápidamente en Italia.

- en la región de Emilia Romagna y en las termas de Salvarola se combinan las aguas termales , hidromasajes en cubas de cedro (similares a las bordelesas) con toques de vinos tintos como Chianti, Lambrusco, Cabernet o Merlot, masajes de uva Lambrusco y extractos de semillas de uva y aplicaciones de mosto fresco del varietal Trebbiano.
- En Toscana, más precisamente en Chianti , algunos hoteles ofrecen la vinoterapia usando agua gasificada mezclada con vino Sangiovese para un hidromasaje relajante.
- En el Valle de Aosta se ofrecen inmersiones en una bañera de bronce con agua mineral, vinos, especias y hierbas de montaña.
- En la isla de Ischia , frente a Nápoles, la vinoterapia se armoniza con productos de esas tierras, por lo que el hidromasaje de agua termal , con extracto de uva negra y sales marinas, se combina con un fango al vino tinto del lugar.

En cualquiera de estos establecimientos, el costo de un tratamiento de vinoterapia oscila entre 200 y 500 euros por persona.

En la Antigüedad

Igual que Cleopatra se daba baños de leche de burra, ahora se puede hacer lo mismo con el vino tinto, cuyas cualidades curativas para el alma y el cuerpo ya se conocían en la época de los romanos .

Desde la antigüedad las mujeres europeas ya se aplicaban, artesanalmente, un tipo de máscara facial con uvas amasadas. La receta utilizaba las semillas y el hollejo para prevenir las señales de envejecimiento

En la edad media , se mezclaba el vino con hierbas medicinales buscando efectos curativos a distintas enfermedades.

EN QUE CONSISTE EL TRATAMIENTO:

En un tratamiento típico la primera fase consiste en realizar una exfoliación corporal con uvas partidas a la mitad.

Tanto la cáscara como la semilla eliminan las células muertas de la piel, al tiempo que la pulpa la nutre y humecta. Este primer proceso dura de 20 a 25 minutos.

El segundo paso se realiza en el pozo de vinoterapia (una especie de tina), donde la persona permanecerá sumergida en vino tinto durante 20 a 30 minutos, dependiendo de la condición de su organismo, su piel y su circulación.

En este momento es muy recomendable tomar una copa de vino tinto, si lo desea, porque según estudios realizados ayuda al mejor funcionamiento del sistema cardiovascular.

Para finalizar, se realiza un masaje de relajación con aceite esencial de semilla de uva.

El proceso completo dura una hora.

BENEFICIOS DE LA CHOCOLATERAPIA:

Pero se le atribuyen también cualidades para la relajación, mediante masajes con pulpa de uva fresca y aceites esenciales, o con vinos Sauvignon o Merlot. Mientras un masaje con vino Cabernet permitiría liberar la piel de células muertas, otro a base de Lambrusco le daría vitalidad al suministrarle sustancias minerales.

Hay quien asegura que una máscara con extractos de uva u otra al aceite de semillas de uva reduce las arrugas. Mientras, otros afirman que para la circulación no hay nada mejor que un hidromasaje con extractos de uva y sales biológicas.

Los más osados, y en estos los italianos están a la vanguardia, dicen que no existe mejor cura contra el estrés que el hidromasaje con agua termal y vino tinto y los masajes con vino caliente y extractos de semillas de uva.

DISTINTOS TRATAMIENTOS Y BAÑOS:

Baños de Orujo de Barril

Se potencia el uso de nuestras aguas minerales ricas en micro elementos junto a la piel, pulpa, pepa dando como resultado una suave acción exfoliante, el que al combinarlo con aceites esenciales puede ser relajante o energética.

Baño de vino tinto

Junto con el hidromasaje de nuestras aguas curativas ricas en micro elementos, se utiliza vino tinto (a su elección). Resultando una acción tónica, lo que se potencia con el uso de aceites esenciales para dar un toque energético o relajante.

Masajes Exfoliantes de Cabernet Sauvignon

Usando una crema de elaboración artesanal en base a pepitas de uva, miel orgánica y aceites esenciales se realiza un masaje corporal que busca la eliminación de las células muertas dejando la piel más suave y de mejor aspecto.

Relajante de Merlot

En base a aceite de pepita de uva Merlot mas aceites esenciales se realiza un masaje corporal buscando relajar los músculos, eliminar estrés.

Drenaje Linfático

Aceite de pepita de uva se mezcla con componentes anti celulitis, buscando eliminar líquidos retenidos y drenar los nódulos linfáticos para mejorar el aspecto de la piel favoreciendo el drenaje



CHOCOLATERAPIA

Antes de la conquista española, el chocolate era conocido sólo por los mexicanos, quienes preparaban las semillas del cacao de un modo parecido a como se hace hoy. En 1520 fue introducido en España desde México, y en 1606 se empezó a fabricar en Italia.

Luego, de España pasó a Francia en donde no se generalizó su uso hasta la época de Luis XIV.

En la actualidad, el chocolate está en todos lados. En el mundo entero, el cacao, uno de los elementos que lo conforman (también el azúcar y las esencias) se está convirtiendo en un gran aliado de la belleza. Su valor cosmético, es cada vez más extendido, gracias a sus importantes beneficios terapéuticos. Expertos descubrieron que el cacao es una efectiva arma para preservar la belleza por sus propiedades adelgazantes, desintoxicantes y reafirmantes. Hoy, la chocolaterapia causa furor en spa y centros de estética, y cada día tiene más adeptos.

PROPIEDADES:

Además de su uso externo y de su sabor, su aroma tiene propiedades energizantes que estimulan el buen humor. El cacao, por su alto contenido de antioxidantes, arremete contra los radicales libres y la oxigenación celular. Y al ser rico en polifenoles (catequinas, epicatequinas y taninos; todos de la familia de los flavonoides), reduce la inflamación de los vasos sanguíneos y mejora la circulación. Sus semillas son ricas en xantina y teobromina, los cuales son excelentes oxigenadores de los tejidos. Y en acción conjunta con aditivos especiales, cumplen un papel fundamental para combatir los signos de envejecimiento.

La aplicación de la máscara, además de atenuar los efectos del estrés, estimula la dermis y repone la energía térmica. De acuerdo a su combinación y al tipo de piel, cada composición brinda un beneficio particular.

EN QUE CONSISTE EL TRATAMIENTO:

La chocolaterapia es un delicioso tratamiento que se basa en relajantes masajes, corporales y faciales, con el cacao (aceite de néctar de cacao) como protagonista, y que está indicada para prácticamente todos los tipos de piel.

La terapia consiste en envolver el cuerpo con una ligera capa de chocolate caliente y dejarlo que actúe sobre la piel veinte minutos. Luego es aconsejable un masaje con manteca de cacao -si se pretende hidratar la piel- y con aceite de la flor del cacao, si lo que se prefiere es reafirmarla o acabar con las estrías. Este tratamiento está aconsejado especialmente para hacerlo en otoño, ya que reestructura y revitaliza la piel después de los excesos del verano.

BENEFICIOS:

- Hidrata, nutre y tonifica el cuerpo.
- Remineraliza el metabolismo enzimático gracias a sus oligoelementos.
- Actúa sobre el sistema nervioso como antidepresivo y anti ansiedad gracias a los polifenoles, la teobromina y al tanino.
- Estimula la euforia gracias a la felimetilamina.
- Remineraliza la epidermis gracias al calcio, al potasio y al magnesio.

PARA QUE SIRVE LA CHOCOLATERAPIA:

Los novedosos masajes y baños de chocolate hidratan la piel y combaten la celulitis. También acaban con la tensión, la falta de vitalidad, el cansancio y todos los síntomas

del estrés. Investigadores descubrieron que el chocolate es un elemento potente para conservar la belleza, debido a sus propiedades adelgazantes, desintoxicantes y reafirmantes.

Mejora el humor, gracias a la producción de endorfinas -hormonas que provocan bienestar y felicidad- que crea. Estas hormonas se generan cada vez que una persona está alegre, cuando realiza actividades que dan placer, cuando encuentra satisfacción en las pequeñas actitudes cotidianas, en el afecto, etc.

La doctora Raquel Girondell Morones Esquivel habló de la forma de aplicar este tratamiento en la clínica, la cual consiste en el siguiente proceso.

Se ingiere un trozo pequeño de chocolate: lo cual se hace con la ayuda de una mascarilla especial elaborada con cacao y azúcar y cuyo objetivo es eliminar las células muertas de la epidermis y abrir los poros para que los productos que se aplicarán posteriormente penetren a las capas internas de la piel.

Exfoliación de la piel.

Aplicación de gel de chocolate oscuro con masajes rotativos en las zonas a reducir.

Envoltura con el chocolate en papel osmótico.

Aplicar calor con infraterapia (cápsula de rayos infrarrojos).

Al terminar el tiempo de pose con calor, se pone el gel de chocolate de menta y se deja reposar para favorecer la absorción de componentes nutritivos y revitalizantes.

Al finalizar, se aplica una crema para dejar la piel perfectamente hidratada.

FUENTE: Investigación de El Siglo de Durango

MASCARILLA DE CHOCOLATE

Aquí tiene una receta muy sencilla para que disfrute de una deliciosa sesión de chocolaterapia en su casa.

Ingredientes

1/3 de taza de cacao en polvo

3 cucharadas de crema dulce, también puede usar crema para batir

2 cucharaditas de queso crema

¼ de taza de miel

3 cucharaditas de polvo de avena (licue las hojuelas durante dos minutos)

Elaboración

Mezcle todo en un tazón y bata para evitar los grumos.

Caliente en el microondas un minuto y antes de ser utilizada verifique la temperatura.

Sobre la piel limpie, aplique la mascarilla con una brocha o palita de madera, evitando el área de los ojos y la boca.

Deje que actúe 15 minutos y retire con una toalla mojada en agua tibia. Finalmente, aplique una crema humectante.



YESOTERAPIA

Es un material que resulta de la deshidratación parcial del yeso o piedra de yeso, que mezclado con agua, forma una masa sólida y blanda.

Se usa exclusivamente para sostén de los tejidos, a través de una férula.

Está compuesto por hidróxido de calcio, que cuando seca, produce una compresión de los tejidos, con alto aporte de sales, por lo que nutre las células para favorecer la producción de fibras de colágeno (forma sostén de los tejidos)

El yeso es usado desde mucho tiempo atrás en rehabilitación terapéutica para la inmovilización (fracturas, esguinces, etc.) con excelentes resultados y con una técnica que prácticamente no ha variado hasta nuestros días.

Dentro del campo de la estética, el yeso, solo o combinado con otras sustancias, es un sistema de tratamiento cuyo objetivo principal es actuar sobre la flaccidez de la piel, por ejemplo, embarazo, adelgazamientos repetidos, acción de la fuerza de gravedad, herencia, etc. producidos por alteraciones de la piel, edad, alimentación, stress, etc.

INDICACIONES

Es un tratamiento que se puede realizar en cualquier persona a partir de la adolescencia.

ESTÁ INDICADO

Yeso + H₂O – oxigenación con aumento de la producción de fibras de colágeno, para tratar todo tipo de flaccidez de la piel, en cualquier zona del cuerpo.

El yeso puede combinarse con otras sustancias y de esa manera aumentar o mejorar el resultado del tratamiento, por ejemplo:

1. Yeso + H₂O + algas = oxigenación mas lipólisis, por lo que se logra la reducción y tonificación de la zona tratada.
2. Yeso + H₂O + cola de caballo = aumento del poder para combatir la flaccidez y esta es más persistente con el tiempo.

Cabe destacar que la duración del efecto logrado es, al inicio del procedimiento, de un tiempo determinado (48hs.) y que con la sumatoria de las sesiones se mantiene constantemente.

“Es importante tener en cuenta siempre el tiempo de fraguado de cada componente para lograr un óptimo efecto”

CONTRINDICACIONES

En estado puro: yeso + H₂O no posee.

Cuando se combina con otras sustancias hay que tener en cuenta la sensibilidad del cuerpo a esos componentes, por ejemplo: **NO-YESO** + H₂O + algas en pacientes alérgicos al yodo.

SE APLICA EN

Brazos, muslos, entrepierna y zona glútea, abdomen y rostro.

TÉCNICA DE APLICACIÓN (paso a paso)

1. Realizar un pulido o exfoliación de la zona a tratar, con gel o cualquier sustancia con microgránulos, haciendo un masaje suave, circular y ascendente, con lo que también estamos favoreciendo el movimiento linfático.
2. Extraer el excedente dejando la zona limpia (puede observarse un leve enrojecimiento de la piel por hiperemia local)
3. Cubrir la zona con venda de gasa, pincelando con yeso solo o combinado, de manera homogénea, abarcando totalmente el área tratada.

LA DISPOSICIÓN DEL VENDAJE PUEDE SER

A veces es beneficioso utilizar vendas elásticas en espiral o formando espigas con aumento gradual de presión desde abajo hacia arriba para favorecer el drenaje linfático (sobre todo en miembros)

Una vez aplicado dejar actuar 20 minutos aproximadamente, tiempo que necesita la célula para el proceso de osmosis.

Es una técnica muy efectiva para cortos plazos de tratamientos, ya que el efecto es inmediato y francamente visible. Puede combinarse con otros tipos de tratamientos sin ninguna restricción y a la vez mejorar otros aspectos en una misma sesión o simultáneamente con otras aplicaciones



ESTRIAS

Cuando la tensión del tejido provoca una lesión del conectivo dérmico, las mallas se desgarran y se produce el desmallado cutáneo. Las estrías tienen unas características similares.

Su forma es rectilínea, curvilínea, de S o zig-zag. La longitud es normalmente de 1 a 2 cm, pero puede llegar hasta 5 cm. y 1 cm. de ancho. El color varía según el período de instauración: las estrías rojizas son los más recientes y las blanco-anacardadas son las que ya llevan varios años instauradas. La orientación del desmallado tiende a ser, particularmente, en sentido perpendicular respecto a las líneas de tracción.

La piel de la zona afectada por las estrías es muy pobre, está adelgazada, carece de elasticidad y está privada de vascularización. A nivel histológico se aprecian unas fibras de colágeno y elásticas estriadas, con una gran propensión a abrirse y desgarrarse.

Las estrías son verdaderas cicatrices que se forman cuando la tensión del tejido provoca una lesión del conectivo dérmico; las mallas de la misma, se desgarran. La pérdida de elasticidad y compacticidad ocasiona, precisamente, la herida y permite que se forme la exudación.

En pocas palabras, el espacio que queda disponible se llena de materia hemática. Esta es la primera fase con que se inicia el proceso de regeneración. En la reparación del tejido conectivo existe, no obstante, una doble posibilidad; la primera de ellas, denominada curación por primera intención que permite una regeneración de los vasos, células, matriz intercelular, etc. que hace que el tejido vuelva a ser el primitivo. La segunda curación dará lugar a la formación de una cicatriz, dando origen a lo que se conoce como estría.

PROCESO BIOLÓGICO DE LAS ESTRÍAS

El tejido lesionado tiene diferentes cambios hasta la formación de las cicatrices que conocemos como estrías. Existe un proceso biológico que es interesante conocer para comprender mejor la formación de las estrías.

- La primera fase comienza con la invasión de los espacios vacíos por parte del plasma, de los granulocitos, los macrófagos y la fibrina.
- En la segunda fase, en la fibrina empiezan a avanzar células epiteliales y fibroblastos que proliferan activamente, de manera que se forman rápidamente delgados puentes celulares que unen las orillas opuestas de aquellas zonas en donde, debido a la rotura de los tramos conectivos, se han creado espacios vacíos delimitados por bordes del tejido intacto.

- En la tercera fase proliferan las células endoteliales y forman cordones celulares resistentes que, cuando se encuentran con los que provienen del lado opuesto, se canalizan formando una nueva red de vasos capilares, lo que origina un sistema de vasos sanguíneos y linfáticos cuya misión es favorecer el drenaje de la abundante linfa exudativa.

Cuando la regeneración afecta a la piel, encima del tejido conectivo recientemente formado, se regenera el epitelio cutáneo, el cual formará una nueva capa epidérmica sin que por ello se regeneren los elementos diferenciados como son las glándulas sudoríparas y los sistemas pilosebáceos.

El nuevo tejido se denomina también granulado, debido a que presenta una superficie rugosa y adquiere un desarrollo exagerado como consecuencia de un estímulo excesivo.

En un principio se manifiesta en un tono rosáceo o rojo vivo debido a la vascularización, que después va modificándose conforme evoluciona el propio tejido.

- En la última fase, el tejido granuloso se transforma gradualmente en conectivo fibroso denso, debido a una neoformación de fibras de colágeno que se inicia precozmente como respuesta a un complicado proceso.

El nuevo tejido es invadido por colágeno, donde las células y los vasos de reciente constitución experimentan una especie de opresión. Una serie de enzimas proteolíticas facilitan la hidrolización de la fibrina y de los restos de células muertas, los leucocitos. A medida que el número de células se reduce, desaparecen completamente los leucocitos y los macrófagos, disminuyendo también los fibroblastos, mientras que las capilares sanguíneas experimentan un proceso de atrofia y desaparecen enseguida.

Después de estos cambios de estructura, el tejido granuloso se ha convertido en tejido cicatricial que compensará esa pérdida de tejido que se habrá producido e irá encogiéndose progresivamente.

EL SISTEMA HORMONAL, LA PRINCIPAL CAUSA

Se ha demostrado que la hiperproducción de corticoesteroides es la responsable de la aparición de las estrías en la mujer en determinados períodos.

En un principio existía la idea de que los cambios de volumen y engordar - adelgazar eran los responsables de la aparición de las estrías. Sin lugar a dudas, este factor también tiene su importancia, pero todo hace pensar que sólo influyen en la dirección y tamaño de las estrías, no en su formación.

Como se ha dicho al principio del presente artículo, es un exceso de producción de hormonas los responsables de la aparición de las estrías. A través de varios estudios se ha comprobado que determinadas personas que experimentan un aumento de volumen corpóreo se ven afectados por un exceso de hormonas esteroides, particularmente de hidrocortisona.

En la formación de las estrías se destaca fundamentalmente la influencia de dos hormonas: las corticosteroides y los estrógenos.

LAS CORTICOSUPRARRENALES:

Son las hormonas producidas por la parte cortical de la glándula suprarrenal, la cortisona y la hidrocortisona que producen, a nivel cutáneo, los siguientes efectos:

- Inhiben la formación y la actividad de los fibroblastos (recuérdese que son las células de la piel que producen elastina y colágeno) La hidrocortisona se localiza concretamente en los fibroblastos, provocando variaciones morfológicas.

- Por esta causa se retarda y relentiza la formación de fibras elásticas y de colágeno, como la construcción del tejido de granulación.
- Disminuye la resistencia tensora del tejido.
- Las hormonas corticoadrenales provocan, además, un efecto catabólico sobre las proteínas.

Todas estas circunstancias son las causantes del adelgazamiento generalizado del tejido conectivo y de la epidermis, característico de las zonas donde existen estrías. Con la pérdida de los elementos fibroproteicos del tejido, se pierde también elasticidad y, con ella, se crea a nivel de dermis una situación "potencial" a la rotura de las fibras elásticas y la degeneración bioquímica del material elástico que se transformó en elastina (materia atrofica que tiende a aglomerarse a lo largo del borde de las estrías)

LOS ESTRÓGENOS:

Como es sabido, las estrías se producen durante estados fisiológicos en los que existe un aumento de la producción de estrógenos endógenos durante un período de tiempo relativamente breve (durante el embarazo, pubertad, aumento de peso, etc.) o bien en aquellos estados fisiológicos en que los estrógenos son ingeridos por vía oral en forma de medicamentos (anticonceptivos, etc.)

Los estrógenos provocan a nivel de tejido dos efectos:

1. Aumento de la retención del contenido hídrico y salino del propio tejido, produciéndose un mayor volumen de éste e incrementándose la tensión.
2. Tendencia hacia el debilitamiento de las estructuras de sostén, es decir, de las fibras de elastina y colágenos intra y extravasales.

Precisamente esta acción producida por los estrógenos es la responsable de la coloración rojiza de las estrías recientes, que se produce por la exudación de sustancia plasmática por una debilitada microcirculación a nivel estructural (fenómeno conocido como exudación sin rotura)

LA PIEL SE DIVIDE EN TRES CAPAS:

1. Capa superior: Epidermis (sobre la cual se asienta la película superficial)
2. Capa intermedia o coriáceas: Dermis o Corion.
3. Capa inferior: Subcutis o Hipodermis.

En algunos textos suele denominarse cutis a la capa del corion solamente, como a veces a la dermis + epidermis.

MATRIZ EXTRACELULAR Y UNIÓN DE LAS CÉLULAS ENTRE SÍ

Los tejidos no sólo están compuestos por células sino también por sustancia y elementos intercelulares que, en conjunto, componen la llamada matriz extracelular. Existen tejidos que contienen abundante sustancia intercelular (por ejemplo, los tejidos conectivos, que sirven de sostén y unión de otros tejidos y órganos) cuyas células más abundantes son los fibroblastos (por ejemplo, tejidos cartilaginoso, fibroso, óseo, etc.) y tejidos donde

prácticamente las células se unen unas con otras o sólo contienen una delgada matriz extracelular (por ejemplo, epitelios, músculo)

LA MATRIZ EXTRACELULAR TIENE COMO FUNCIONES GENERALES

- Rellenar el espacio existente entre las células otorgando resistencia a la compresión y al estiramiento de los tejidos que integran (estas propiedades decaen con el envejecimiento)
- Constituir el medio por donde llegan los nutrientes y se eliminan los desechos celulares (función que se encuentra alterada en la celulitis)
- Proveer a diversas clases de células de "puntos fijos" donde aferrarse.
- Constituir el espacio por donde migran las células cuando se desplazan de un punto a otro del organismo.
- Ser el medio por el cual arriban a las células las señales bioquímicas (por ejemplo, hormonas, citoquinas) provenientes de otras células que las producen.

COMPOSICIÓN QUÍMICA DE LA MATRIZ EXTRACELULAR

Componentes Fibrosos: las proteínas fibrosas son los elementos básicos estructurales de los tejidos conjuntivos. Describiremos las más importantes, a saber: colágeno, elastina, fibronectina, laminina.

- **Colágeno:** es la proteína más abundante del cuerpo. Sintetizada por los fibroblastos, se presenta en fibras y haces de fibras (es por ello una escleroproteína), se organiza en unidades moleculares básicas llamadas tropocolágeno. Es el componente esencial de los tendones y de la sustancia extracelular que rodea a las células óseas en el hueso. Existen 15 tipos de colágenos distintos dependiendo de la combinación de 25 cadenas distintas polipeptídicas que se trenzan para formar las unidades de tropocolágeno. El llamado Colágeno Tipo I se encuentra en la dermis (70% de lo que denominamos piel es colágeno)

También se encuentra como componente del conectivo del hueso, córnea, dentina y tendones. Otros colágenos se encuentran en los cartílagos, el útero y la pared de los vasos sanguíneos, en la lámina basal y en el tejido conectivo subyacente. Las fibrillas de colágeno colaboran en la formación de un continuo estructural uniendo entre sí grupos de células para formar un tejido.

- **Elastina:** forma en la dermis una estructura en lámina estirada que semeja una red con tendencia a rechazar el agua (hidrófoba) La gran deformabilidad y la elasticidad de los tejidos son debida a la elastina.

La piel de la cara y la de la cabeza contienen más de esta proteína que otras regiones cutáneas. Es mucho más chica que el colágeno. Una vez sintetizada por las células del tejido conjuntivo, se une al colágeno y a otros componentes de la sustancia intercelular. Además, forma parte del tejido conjuntivo elástico amarillo (ligamentos)

- **Fibronectina:** es una glicoproteína (proteína que tiene unido un hidrato de carbono o azúcar), interviene estableciendo los "cables" que utilizan las células cuando éstas migran a través de la matriz extracelular. Además es la principal proteína de unión entre las células y las fibras colágenas.

- **Laminina:** es una glicoproteína filamentosa y es abundante en las láminas basales de las matrices extracelulares embrionarias.

COMPONENTES FLUIDOS: glicosaminoglicanos y proteoglicanos.

Los glicosaminoglicanos son polisacáridos (o sea, hidratos de carbono, azúcares) complejos.

Entre los más encontrados en la sustancia intercelular podemos mencionar al ácido hialurónico (es el de mayor tamaño y no se encuentra sulfatado), el condroitín sulfato, el dermatán sulfato, el heparán sulfato y el queratán sulfato. Estos, al combinarse con proteínas, pasan a llamarse proteoglicanos. También reciben en general la denominación de "mucopolisacáridos".

Los glicosaminoglicanos son moléculas muy ácidas, con numerosas cargas negativas que atraen grandes cantidades de ion sodio y, por lo tanto, de agua, lo cual aumenta la turgencia de la matriz extracelular. Son los responsables de que la dermis posea una masa gelatinosa con gran capacidad de hidratación. Tienen gran influencia en la turgencia y tirantez de la piel.

UNIONES DE LAS CELULAS CON LAS FIBRAS DE LA MATRIZ EXTRACELULAR

En los tejidos donde las células se localizan en lugares fijos es porque establecen uniones más o menos estables con componentes de la matriz extracelular. Estas células se unen a las fibras de colágeno. Del interior celular se "asoma" una proteína llamada integrina, la cual se une a otra en el exterior llamada fibronectina que es la que se une finalmente a la fibra de colágeno. La integrina, a su vez, se une en el interior celular a otra proteína llamada actina que forma una trama contráctil vinculada a la motilidad celular.

UNION INTERCELULAR (o cómo se unen las células entre sí cuando no lo hace la matriz)

Las células de los epitelios se mantienen juntas, merced a estructuras de unión especiales.

a. Unión oclusiva (zona occludens o zona de unión íntima): adhiere firmemente las membranas plasmáticas de las células epiteliales contiguas a través de una franja no muy ancha. En la unión oclusiva, las membranas enfrentadas contienen unas proteínas, las "occludinas", que se unen una con otra similar de la membrana de enfrente en forma muy firme, por lo que ocluyen el espacio intercelular.

b. Cinturón adhesivo (desmosoma en cinturón o en banda, zonula adherens) se localiza por debajo de la unión oclusiva. Esta unión se logra mediante un tipo especial de proteínas llamadas cadherinas y actinas. El conjunto de cinturones adhesivos forma un enrejado transepitelial responsable en parte de la resistencia mecánica de los epitelios.

c. Desmosoma (mácula adherens): son uniones puntiformes entre las células epiteliales contiguas, se hallan por debajo del cinturón adhesivo, distribuidos en forma irregular. Está formado por proteínas que atraviesan la membrana celular del tipo de las cadherinas, las cuales hacia el exterior celular se unen a cadherinas de otra célula y, por la parte interior (citosol), a filamentos de queratina. El desmosoma une fuertemente las células epiteliales entre sí que con los filamentos de queratina forma una red transcelular extendida por todo el epitelio al que le confieren una gran resistencia mecánica. A mayor tensión o estiramiento al que debe ser sometido un epitelio, mayor número de desmosomas contendrá éste.

d. Unión comunicante (uniones "gap" o nexus) son, en este caso, canales que comunican las células epiteliales adyacentes. Estos canales están formados por estructuras cilíndricas huecas que atraviesan las membranas plasmáticas de las células adyacentes ("conexones") Están formados por proteínas en forma de túbulos llamadas conexinas. A través de estas uniones circulan nutrientes, desechos metabólicos, señales bioquímicas y potenciales eléctricos.

Aunque el tejido conjuntivo es un componente de casi todos los órganos y los envuelve, reúne o separa, en cosmética se aplica ese nombre solamente al corion o dermis. Este tejido de sostén de la dermis, formado por fibras, confiere resistencia y tersura a la piel.

En la epidermis no existe matriz extracelular. Las células se encuentran unidas fuertemente entre sí mediante "puentes" del tipo descrito arriba que se van "aflojando" a medida que la "fila" celular se desplaza hacia arriba (de adentro hacia afuera: células basales, células espinosas, células granulosas y, finalmente, capa córnea, capa de descamación y película superficial) Cada capa la determina un estado diferencial de un solo tipo de célula: el queratinocito (el cual evoluciona a corneocito)

Además, a nivel de la capa de las células basales, se encuentran los melanocitos (que son los responsables de la pigmentación de la piel y el bronceado)

Cada melanocito se encuentra rodeado por 36 queratinocitos en promedio. Existen además otros tipos celulares que cumplen funciones relacionadas con la inmunidad.

Hoy en día, esta capa puede ser transplantable (transplante de piel, en quemados, por ejemplo) Es interesante comentar que se están ensayando trasplantes de cultivos de tejido epitelial conteniendo melanocitos para solucionar problemas de despigmentación por vitiligo y por cicatrices despigmentadas.

Es en la dermis donde encontramos matriz extracelular, y su función es nutrir la epidermis. La parte que se encuentra en contacto con la capa germinal de queratinocitos contiene células abastecedoras, nervios y vasos sanguíneos, además de finas fibras, ya que esta capa exige el aporte incesante de nutrientes necesarios para mantener su actividad mitótica.

Paulatinamente, hacia el interior nos encontramos con el estrato reticular donde se hallan las células del tejido conectivo en sí: los fibrocitos (y sus precursores, los fibroblastos) unidos por el material extracelular: fibras colágenas y fibras elásticas (que no muestran elasticidad propiamente dicha, sino que hacen posible que las estructuras fibrosas recuperen su situación inicial. Estas suelen romperse al extenderse en exceso (caso de la formación de estrías) Toda destrucción de estas fibras del material extracelular es irreversible.

Rellenando el espacio entre las células y las fibras se encuentra la "sustancia fundamental", la cual es una masa gelatinosa de consistencia variable, y está formada por los mucopolisacáridos ya mencionados, como el ácido hialurónico y el condroitinsulfato, es éste el auténtico y fundamental depósito de agua de la piel. Además, actúan como lubricantes de las fibras del tejido conjuntivo. Por lo tanto, la matriz extracelular junto con los fibroblastos y fibrocitos forman un tejido de sostén de la dermis, que confieren resistencia y tersura a la piel.

La dermis, por ahora no es transplantable, aunque se están realizando intensos estudios. A este nivel, se encuentran células que ejercen un importante papel en las reacciones alérgicas (células productoras de histamina)

Rodeada por matriz en la dermis se encuentran los folículos pilosos (aunque su raíz llega hasta la hipodermis), las glándulas sebáceas, las glándulas sudoríparas, las vías nerviosas que transportan las sensaciones de la piel, los vasos sanguíneos (arterias y venas) y los vasos linfáticos. Por eso, al cortarnos la sangre no aparece si la injuria no llega a la dermis.

A nivel de la hipodermis (subcutis o tejido subcutáneo), el tipo celular predominante es el adipocito formando lobulillos (adipocitos agrupados separados entre sí por un intersticio de matriz extracelular que contiene mucopolisacacáridos lubricantes), la importancia de los elementos de la matriz extracelular, en este caso, es que forma las fibras que "tabican" al tejido adiposo y van desde la dermis hacia el músculo o hacia el hueso. Las características de la tabicación son anatómicamente distintas en hombres y mujeres. En el caso del tipo femenino, es de tal característica que lo hace propenso a desarrollar celulitis.

En el proceso de envejecimiento donde ocurren los cambios críticos es a nivel de la matriz extracelular.

Podríamos resumir que, al avanzar la edad, las fibras pierden elasticidad y el tejido conjuntivo deja de tener capacidad para retener la humedad (fenómeno de desecación del envejecimiento) Además, aumenta el grosor de las fibras elásticas por aposición de lípidos (como el colesterol), volviéndose quebradizas, perdiendo sus propiedades de elasticidad. Lo mismo ocurre también en la piel dañada por la luz: cuando los tejidos conjuntivos son jóvenes contienen colágeno no reticulado mayormente y sus moléculas se desplazan fácilmente. Es un colágeno "más soluble", el cual tiene buena capacidad de absorción de agua.

A medida que aumenta la edad, se produce la formación de enlaces cruzados ("crosslinking") entre fibrillas haciendo que los tejidos se vuelvan menos elásticos con escasa capacidad de imbibición. A ese nivel, la piel decrece en su grado de tensión apareciendo surcos y pliegues bien visibles (arrugas)

Entre el contenido de colágeno soluble en los tejidos y el envejecimiento de la piel hay una relación evidente: la desaparición de dicho colágeno es un proceso que forma parte del envejecimiento natural. La exposición solar acelera el envejecimiento tisular ya que la radiación ultravioleta favorece el crosslinking proteico o entrecruzamiento entre las moléculas de colágeno debido a su capacidad de formar radicales libres muy reactivos responsables de estas reacciones bioquímicas (fotoenvejecimiento cutáneo)

El mal drenaje de los metabolitos de desecho de la dermis e hipodermis sobre todo, genera también radicales libres que a su vez promueve la formación de entrecruzamientos y nódulos causantes de los fenómenos de piel naranja y celulitis. El tratamiento con silanoles y anti radicales libres previene de estos procesos de sobreenlazado.

La activación de la producción de colágeno nativo es producida por el ácido ascórbico (que es a lo que nos referimos cuando decimos que "la vitamina C activa la síntesis endógena de colágeno") También las citoquinas y nucleósidos fosfatos (provenientes de cosméticos con ADN) activan a los fibroblastos para que produzcan colágeno nativo.

Además, la luz solar es activadora de las colagenasas y elastasas, enzimas que destruyen el tinglado de sostén. Se ha visto que el ADN y sus fragmentos inactivan estas enzimas retardando el efecto deletéreo de la radiación.

También, otro fenómeno del envejecimiento es la activación de enzimas que causan la destrucción del ácido hialurónico (hialuronidasas) Se ha postulado que el ADN (hp) tiene acción anti-hialuronidasa, por lo que actuaría también previniendo el envejecimiento a este nivel.

TRATAMIENTO ESTÉTICO Y COSMÉTICO ANTIESTRÍAS

A pesar de la dificultad se puede mejorar el tejido estriado consiguiendo su reequilibrio con productos de acción hidrorrestitutiva, estimulante trófica y bioactivante.

En el tratamiento de las estrías hay que ser cautos y realistas, conocer tanto las posibilidades de éxito dependiendo de las dimensiones, características de las mismas. Hoy día se dispone de tratamientos de estética que, en colaboración con terapias medicas, obtienen resultados muy satisfactorios, disminuyendo ostentosamente lo estría y mejorando el tejido desmallado.

Los resultados dependerán, como hemos dicho, de la antigüedad de la estría, si ésta conserva un tono rosácea es señal de que todavía existe vascularización, por tanto tenemos mayores posibilidades.

El tratamiento debe basarse primordialmente en la correcta elección de productos activos en función de su acción: hidrorrestitutiva, estimulante, trófica y bioactiva.

FASE PREVENTIVA

Ante la perspectiva de un embarazo, un aumento de volumen o una etapa de desarrollo, vale la pena someterse a un tratamiento preventivo cuya finalidad sea la de mantener la elasticidad cutánea, e incluso aumentarlo.

La realización de masajes conectivos, hidromasaje y balneoterapia son especialmente recomendados siempre que se utilicen productos de fitocosmética y sustancias biológicas, tales como extractos embrionarios combinados con extractos placentarios, algas, aceites esenciales.

FASE VASCULARIZADA

En esta fase se puede obtener un buen resultado tras un tratamiento apropiado, siempre y cuando se hayan superado ya las condiciones que predisponían a la formación del estriado y se vuelva a la normalidad de peso y volumen.

En ella, es recomendable la aplicación de productos que estimulen la producción de los glicosaminoglicanos de las fibras colágenas y elásticas, activando la regeneración de los tejidos, aportando principios activos reparadores que sustituirán las estructuras alteradas mejorando la oxigenación e hidratación del tejido.

Los productos recomendados en esta fase serán los que contengan las siguientes sustancias:

- Ácido hialurónico: mejora la hidratación y la oxigenación de la dermis.
- Extractos placentarios: estimulan el metabolismo y la respiración celular, favoreciendo la regeneración de los tejidos lesionados.
- Vitaminas A, B, C, D, E que ejercen una actividad regeneradora, protectora e hidratante a nivel dermoepidérmico. - Aminoácidos como la glicocola que retiene la capacidad de la cisteína y la treonina que tienen la capacidad de estimular la reparación de los tejidos alterados.
- Colágeno y elastina que mejoran la consistencia y elasticidad de los tejidos
- Los productos anti-estrías serán a base de lípidos proteicos y nucleicos, extractos placentarios, texturales, fitoestimulina, derivados de la vitamina A, equinacina B vehiculados en sustancias grasas similares al sebo que aseguran una doble acción; la hidrorestitutiva y la preventiva.

LAS MANIPULACIONES

Las manipulaciones se concentrarán en las zonas afectadas rojizas y se alternarán con la aplicación de cremas anti-estrías por medio de masajes de tipo conectivo.

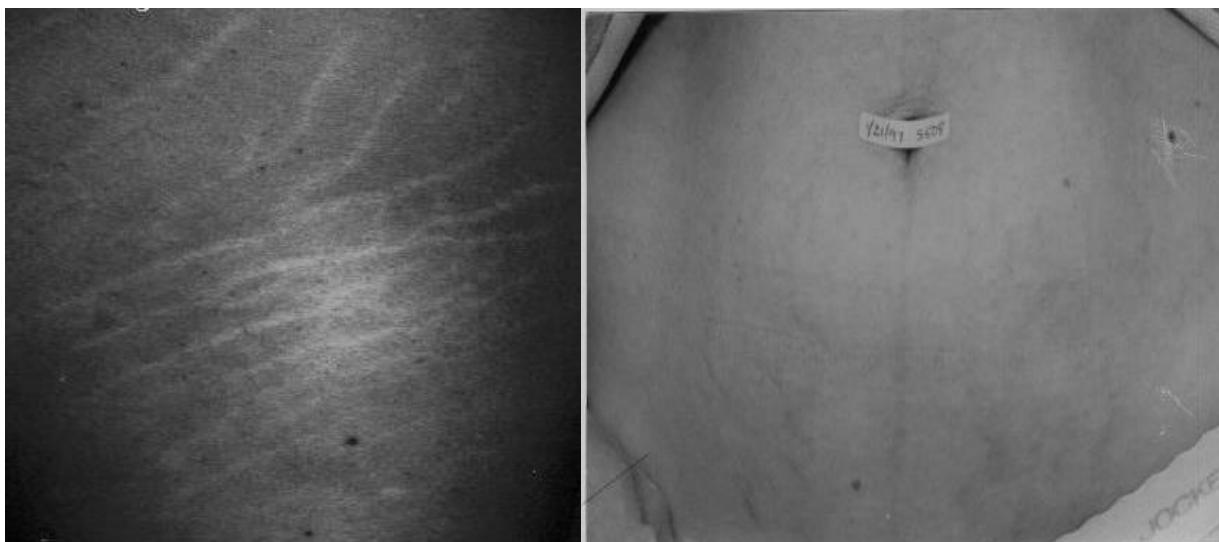
FASE CICATRIZAL:

Cuando se trata de estrías ya formadas por el tejido cicatrizal, resultará necesaria una acción vascularizante a base de aceites esenciales oxigenantes e hidratantes, sustancias bioactivas que estimularán el proceso de regeneración.

La posibilidad de reconstruir el tejido conectivo fibroso, valiéndose solamente de cosméticos es algo difícil, por lo que es conveniente la ayuda de aparatología y tratamientos médicos que aparten en sinergia una respuesta al tratamiento.

El ventajoso empleo del Láser He-Ne trata el estriado en su fase de reconstrucción del tejido epitelial actuando superficialmente. Su energía se suministra selectivamente a las

células del estrato basal. Las radiaciones con Láser IR (infrarrojos) actúan en profundidad, suministrando energía a las células y favoreciendo el reequilibrio, así como la reconstrucción del tejido.



MASAJES PARA EMBARAZADAS

El embarazo es una de las épocas más especiales en la vida de una mujer. Es también una época en la que el cuerpo experimenta muchos cambios.

Estos cambios son a nivel estructural, psicológico, físico, espiritual y social. Algunos de los cambios son estresantes e incómodos, el masaje puede ayudar a reducir algunas de las molestias del embarazo.

El masaje durante el embarazo es muy beneficioso en casos de embarazo normal. Siempre es recomendable consultarlo al médico antes de empezar a hacerse masajes durante este periodo tan especial.

BENEFICIOS:

- Ayuda a relajarse física y emocionalmente. Esto ayuda a dormir bien sentirse mejor. Una madre feliz contribuye a un bebé sano.
- Ayuda a estimular el sistema glandular lo que estabiliza las hormonas.
- Puede ayudar a eliminar la depresión o la ansiedad que algunas veces acompaña al embarazo.
- Ayuda a aliviar la presión en la espalda, el cuello y las articulaciones causado por el peso extra, la postura o debilidad muscular.
- Estimula la circulación ayudando a mantener la presión normal. Esto también lleva más oxígeno y nutrientes a las células lo cual es muy beneficioso para la madre y el feto.
- Ayuda a aliviar malestares musculares como calambres, tensión muscular, rigidez y otros.

- Ayuda a eliminar líquidos y toxinas lo que combate la fatiga y ayuda a energizar el cuerpo.
- Ayuda a mantener la elasticidad y flexibilidad del cuerpo. Al mantener un nivel alto de elasticidad en la piel se disminuye el riesgo de estrías.

RECOMENDACIONES PARA EVITAR LAS ESTRÍAS :

La palabra estría proviene del latín y básicamente consiste en líneas albicantes o atrofas cutáneas de forma alargada, saliente, plana o deprimida que parece debida a un desgarramiento y distensión de la piel.

En el mercado ya puedes encontrar numerosas marcas comerciales que prometen prevenir y suavizar las -tan temidas- estrías, esos caminos blancos que desfilan por la dermis y denotan la fluctuación de nuestro peso.

Para que puedas ayudar a la naturaleza a regenerar el mal causado por las estrías, es conveniente que evites usar agua caliente durante el baño, aunque puedes tibiársela un poco, sobre todo, si vives en un país muy frío.

Usa una pasta de jabón con Ph neutro, a base de glicerina o vitamina E.

Enjabona tu cuerpo una sola vez al día. Si por algún motivo, deseas ducharte nuevamente al final de la jornada, procura utilizar la pastilla de jabón únicamente para refrescarte las axilas y los genitales, enjuaga el resto del cuerpo con abundante agua fresca. Asegúrate de remover toda la película de grasa de la piel.

Sécate con una toalla suave, sin restregar, más bien dándote toquecitos, para que tu cuerpo conserve aún parte de la humedad y absorba fácilmente las cremas hidratantes. Aprovecha los momentos siguientes, para darte un breve masaje con la loción desde el cuello hacia abajo, sobre todo en los codos, las piernas y los tobillos.

Es muy aconsejable recubrir con crema hidratante 4 a 5 veces al día las áreas donde tienden a aparecer las estrías, en los senos, el abdomen, los glúteos, las pantorrillas, la entrepierna y los muslos. Algunas mujeres pueden tener estrías incluso en sus antebrazos. Utiliza una loción neutra o apropiada a tu tipo de piel al menos 2 veces al día.

En caso de irritación moderada o intolerancia al producto consulta con tu médico.



ACIDOS EN ESTETICA

El sueño de la eterna juventud largamente anhelado y buscado por la humanidad ha llevado a la ciencia a buscar ingredientes para producir el producto mágico que detendrá el tiempo en nuestra piel.

En esta búsqueda la ciencia redescubrió los ácidos Alfa Hidróxidos (AHA por sus iniciales en Ingles) También se les conoce como ácidos frutales debidos a su procedencia. Hay varios tipos de AHA, pero en general todos ofrecen los mismos beneficios. Los nombres cambian debido a la procedencia de cada ácido. Estos maravillosos ingredientes son parte de muchas cremas para la cara. Son contenidos en cremas para evitar el envejecimiento, mejorar la complejión y quitar manchas.

LOS ALFAHIDROXIDOS:

Los AHA son agentes exfoliadores. Ayudan a eliminar las células muertas y de esta forma contribuyen a regenerar la piel. Al eliminar las células muertas exponen las nuevas capas de piel que son más brillantes y uniformes de manera que la piel se ve radiante.

Estas sustancias mejoran la condición de la piel porque están compuestos de moléculas muy pequeñas que son capaces de penetrar las capas superiores de la piel y alcanzar las capas mas profundas. Los AHA disuelven las sustancias que unen las células muertas de manera que estas pueden eliminarse.

BENEFICIOS:

Usados correctamente estos ácidos son maravillosos. Como dijimos antes entre sus beneficios se encuentran:

- Eliminan las células muertas
- Ayudan a mejorar la textura de la piel
- Ayudan a eliminar manchas y cicatrices
- Combinadas con otros tratamientos ayudan a eliminar estrías
- Ayudan a eliminar la piel áspera de algunas partes de nuestro cuerpo
- Ayudan a disminuir o eliminar las manchas de la edad
- Ayudan a eliminar las líneas de expresión

¿CÓMO ESTAN FORMADOS LOS AHA?

Estas sustancias son derivadas de los azúcares en algunas plantas. Por ejemplo:

Ácido Glicólico es derivado de la caña de azúcar. Acelera el proceso normal de exfoliación de la piel.

Ácido láctico es derivado de la leche. Ayuda a que la piel retenga la humedad, por lo que se siente más suave. Cleopatra tenia razón la leche suaviza la piel.

Los ácidos derivados de frutas por ejemplo el ácido cítrico es derivado de las frutas cítricas y el ácido málico es derivado de las manzanas. Estos ácidos mezclados ayudan a balancear la acidez y alcalinidad de la piel.

Hay cientos de ácidos alfa hidróxidos. En la actualidad hay muchos en el Mercado. El más común en las cremas para la cara es el ácido Glicólico. No todo el ácido Glicólico es procedente de la caña de azúcar, en la mayoría de los casos es sintetizado en los laboratorios. Hay varias calidades de ácidos Glicólicos pero es muy difícil identificar la calidad cuando compramos un producto.

Los AHA procedentes de productos naturales son mejores para la piel porque no la irritan.

RIESGOS

Los AHA necesitan ser usados en las proporciones correctas para que trabajen bien. Si no se usan las concentraciones correctas pueden ser inefectivos o quemar la piel. Las concentraciones altas de AHA solo las recetan los médicos. Los spas y clínicas de

estéticas ofrecen tratamientos profesionales usando los AHA de forma correcta y mezclándolos con otros productos para obtener mejores resultados. Algunas cremas contienen AHA ya sea ácidos de frutas o ácido Glicólico. Normalmente en concentración de 3 a 8%. Estas concentraciones son seguras y generalmente no tienen riesgos.

¿CÓMO USARLOS?

Los productos que contiene AHA deben ser parte de tu rutina de belleza y no usarlos solos. Idealmente deben ser recomendados por una profesional ya sea un medico o una esteticista. Las concentraciones altas (mas de 10%) deben ser recetadas por un medico. Aunque son mas leves que el Retinol es recomendable usar protector solar. Cuando se empiezan a usar se puede sentir un ardor leve en la piel. Si se tiene una piel muy sensitiva es mejor probárselos primero en un área pequeña. Como todo producto si se siente irritación extrema ya sea ardor, enrojecimiento, dolor o picazón hay que descontinuarlos inmediatamente.

PEELING QUIMICO CON ACIDO GLICOLICO

¿QUE ES EL ACIDO GLICOLICO?

Es un Alfa Hidróxido Acido (AHA) perteneciente a un grupo de Acidos no tóxicos y no se absorbe a nivel sistémico, es extraído de las frutas o de otros alimentos. Se diferencia de los demás AHA porque contiene sólo dos Atomos de carbono y por Este motivo es el único de lograr un efecto de PEELING químico superficial y profundo, es decir, una progresiva exfoliación y adelgazamiento de la capa córnea pero con un aumento progresivo de espesor de los demás estratos epidérmicos y de la dermis, un aumento del metabolismo celular, un incremento de la hidratación cutánea y una mejor estructura dérmica general. Actúa disolviendo los ligamentos entre los queratinocitos logrando que se despeguen suavemente día a día. Se le conoce también como SOFT PEELING.

¿QUE RESULTADOS PUEDEN LOGRARSE?

Muchísimas son las aplicaciones que tiene este maravilloso producto, gracias a que esta sustancia actúa directa o indirectamente sobre varios procesos bioquímicos de la piel, estimula la formación de los glicosaminglicanos dérmicos, induce la síntesis del colágeno propio, lográndose mejorías en líneas de expresión, elastosis (perdida de elasticidad de la piel), alteraciones del color (manchas), resequedad, acné, pieles grasas, estrías, fotoenvejecimiento, daños por sol, cicatrices de acné-cicatrices de acné, entre otros. Aunque su efecto es altamente beneficioso para todos estos problemas de piel, obviamente tendrá que ir acompañado del tratamiento adecuado a cada caso. Además el AHA favorece la penetración de otros cosméticos convirtiéndolos en más efectivos.

¿CUALES RIESGOS TIENEN?

Las reacciones alérgicas son rarísimas y muy inferiores a la de cualquier otro cosmético; se pudieran presentar algunas pequeñas irritaciones, solamente en casos donde se haga mal uso del producto, que desaparecen rápidamente disminuyendo la concentración y/ o la frecuencia de aplicación. No es fotosensibilizante.

¿EN QUE CONSISTE EL TRATAMIENTO?

Este tratamiento es aplicable generalmente al rostro, cuello, escote y manos sin excluir otras áreas del cuerpo que puedan requerirlo. Se realiza en parte en cabina y en parte en casa. El especialista indicará la cantidad y la frecuencia de las sesiones que pueden ser diarias, interdiarias o semanales dependiendo del caso, y colocará sobre la piel la concentración del AHA más apropiada acompañada de ampollas o gotas para colaborar

a la resolución del problema. El tratamiento puede oscilar entre seis sesiones como mínimo hasta tres meses continuos para casos severos, luego la CLIENTA continuará sólo con un mantenimiento.

¿QUE OBSERVA LA CLIENTE?

A partir del primer día hay una sensación de piel mas lisa, suave y brillante sin ningún tipo de molestia, la CLIENTA puede continuar manteniendo su ritmo de vida normal, deberá solamente evitar prolongadas exposiciones al sol. A partir de la tercera o cuarta sesión se podrá observar cierta tirantez en la piel pues esta se está preparando para descamarse. La descamación es poco evidente, las personas que no sepan que la CLIENTA se está realizando un tratamiento no notará nada extraño, salvo una mejoría en el colorido y brillantez de la piel, mientras que la CLIENTA observará que al lavarse su rostro por las noches se desprenden "boronitas". Esto continúa por unos días mas hasta finalizar el proceso. El resultado suele ser espectacular, en pocas y cortas sesiones se mejoran substancialmente las marcas de acné, manchas de la piel, resequedad, líneas de expresión, entre otras lográndose un aspecto realmente de renovación de los tejidos.

¿EN QUE CONSISTE EL MANTENIMIENTO?

Será indicado por el especialista como tratamiento para la casa y un posterior tratamiento en cabina, si fuese necesario, después de un tiempo prudencial.

BIBLIOGRAFIA:

- Fisioterapia y Rehabilitación en el Deporte.
Autor: Thomas Einsingbach.
Editorial: Ediciones Escriba.
- Vademecum de Kinesioterapia y Rehabilitación Funcional.
Autor: Ivex Xhardez.
Editorial: El Ateneo.
- La Linfa y Su Drenaje Manual.
Autor: Dr. Federic Viñas.
Editorial: Los Libros de Integral Salud Natural.
- Apuntes curso de masajista modelador (ESCUELAS AMICI)
Autor: Oscar Gómez.
- Apuntes curso de masajes y estetica (ESCUELAS AMICI)
Autor: Pablo Perreta.
- Alta cosmética.
Autor: Fandos.
- Revistas Optima.
Autor: areaediciones.
- Revista salud alternativa.
Autor: varios.
- Clínica y cosmética I
Autor: Forckidea, Alejandro. (ESPAÑA).
- Clínica y estética I
Autor: Forckidea, Alejandro. (ESPAÑA).
- www.google.com.ar
- www.terra.com.ar
- www.nellross.ar
- www.estetica.com.ar